

REISEPROGRAMM
2016



Frauenreisen in Deutschland, Europa und weltweit



FRAUEN UNTERWEGS FRAUEN REISEN

www.frauenunterwegs.de



DAS FRAUEN-UNTERWEGS-TEAM



Eva

Eva Veith

Gründerin und Geschäftsführerin und seit mehr als 30 Jahren unterwegs auf Frauenspuren und Tourismuspfeilen. Gerne berate und informiere ich zu unseren Reisen und halte liebend gerne Ausschau nach neuen Reisezielen – damit unser Angebot weiterhin so bunt, einzigartig und vielfältig bleibt wie wir innerhalb unseres Teams und wie die Frauen, die mit uns reisen.



Brigitte

Brigitte Henschke

Schon seit vielen Jahren in Freundschaft mit Eva und Frauen Unterwegs verbunden. Meine Kontakte und Ideen bringe ich gerne ein, recherchiere schöne Orte und neue Hotels und bin ab und zu auch als Reiseleiterin unterwegs. Der Kundinnenkontakt am Telefon macht mir besonderen Spaß: meine freundliche Stimme gewürzt mit einer Prise Berliner Dialekt ist unverwechselbar!



Beate

Beate Katharina Seiferth

Das „Mädchen für alles“ und für Euch ständig „unterwegs“: in der Buchhaltung und in der Datenbank, auf der Homepage und in den Reisedetails. Ich bearbeite Eure Reiseunterlagen und beantworte gerne all Eure Fragen getreu meinem Lebensmotto: Probleme gleichen Zitronen – frau kann aus ihnen Limonade machen...!



Anja

Anja Kofbinger

Selbstständige Reisefachfrau und die Flugexpertin innerhalb unseres Büros: passend zu unseren Gruppenreisen bucht sie kompetent, fröhlich und professionell Eure Flüge. Auch für individuelle Reiseplanungen und Flugbuchungen steht sie Euch mit ihrem Fachwissen sehr gerne zur Verfügung.



**Frauen Unterwegs
Frauen Reisen**

Kompetente Reiseleiterinnen und zuverlässige Kooperationspartnerinnen setzen unsere Reiseideen vor Ort in die Tat um.

Sie alle hier aufzuzählen würde den Rahmen sprengen! Mit den meisten arbeiten wir schon seit vielen Jahren zusammen – ein großes Dankeschön an dieser Stelle an all unsere „Schätze“ vor Ort!

**DAS
FRAUEN UNTERWEGS
FRAUEN REISEN-BÜRO
IN BERLIN**



HERZLICH WILLKOMMEN BEI FRAUEN UNTERWEGS – FRAUEN REISEN

Wir freuen uns, wieder einen bunten und vielfältigen Katalog zu präsentieren, mit vielen spannenden, teilweise ganz neuen, teilweise altbewährten Reisen.

Aus ökologischen Gründen haben wir diesmal auf einen dicken Katalog mit ausführlichen Reisebeschreibungen verzichtet. Auf die „sinnliche Papierform“, in der es sich so gut blättern lässt, wollten wir trotzdem nicht verzichten – ideal, um sich Anregungen zu holen und in Reiseträumen zu schwelgen...!

Seit mittlerweile mehr als 30 Jahren hat sich unser Reisekonzept bewährt.

Das Besondere unserer Reisen:

- ▶ **kleine Gruppen** mit durchschnittlich 4 - 16 Teilnehmerinnen, die ein entspanntes Unterwegs-Sein ermöglichen
- ▶ **nette Mitreisende** von überallher aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, altersmäßig bunt gemischt, von jünger bis älter, größtenteils in der Lebensmitte
- ▶ **qualifizierte Reiseleiterinnen**, Wanderführerinnen, Fachfrauen und Spezialistinnen, die mit Begeisterung dabei sind
- ▶ **individuelle Unterkünfte**, vielfach von Frauen betrieben und mit persönlicher Note gestaltet, fernab von touristischen Hochburgen
- ▶ **liebervoll ausgearbeitete Programme** zu ausgewählten Orten, zwischen Bildung und Bummeln, Aktiv-Sein und Erholung
- ▶ **faire Zusammenarbeit** mit Kooperationspartnerinnen in aller Welt und touristischen Frauenunternehmen im In- und Ausland
- ▶ **Frauenreisen mit Sinn und Sinnlichkeit**, vom kurzen Wochenend-Urlaub bis zur großen Rundreise. Ob ganz nah oder weit weg: immer persönlich und überschaubar. Und mit den Frauen im Blick!

Willkommen bei unseren Reisen sind alle Frauen, egal woher und welchen Alters, ob frauenbewegt oder nicht, ob frauen- oder männerliebend, ob verheiratet oder alleinlebend... gerade diese Mischung macht unsere Gruppenreisen zu einem anregenden Erlebnis: mit guten Gesprächen, viel guter Laune und Freundschaften, die entstehen können. **Unterwegs mit Frauen – mehr als nur reisen!**

Alle näheren Informationen zu jeder einzelnen Reise finden sich auf unserer Homepage www.frauenunterwegs.de (Rubrik Reisettermine).

Selbstverständlich schicken wir die genaue Reise- und Leistungsbeschreibung auf Wunsch auch gerne per Post zu.

**Orientierung
innerhalb des Katalogs**

DEUTSCHLAND = grün

EUROPA = blau

WEITE WELT = rot

Jahreszeiten



Frühling



Sommer



Herbst



Winter



**Viel Vergnügen beim Blättern, Lesen
und Träumen wünschen die Frauen von
FRAUEN UNTERWEGS – FRAUEN REISEN**

Seit 30 Jahren: Einzigartig. Engagiert. Persönlich.

Das fröhliche Coverfoto zeigt unsere Schottland-Reisegruppe am Strand von Findhorn, aufgenommen von unserer Reiseleiterin Christiane Hinz, die auch dieses Jahr wieder unsere Schottland-Reisen durchführt (im Juni, Juli und August). **Vielen Dank an sie und alle „Covergirls“ für die Druckgenehmigung!**


DEZEMBER 2015
19.12. - 26.12.15 **KRETA**

Einwöchige Weihnachtsreise auf die Schatzinsel im Mittelmeer, mit Ausflügen, Wanderungen u. griech. Weihnachtstraditionen.

PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 70 €

19.12. - 02.01.16 **KRETA**

Zweiwöchige Reise auf die Schatzinsel im Mittelmeer: Ausflüge, kleine Wanderungen, Besichtigungen in Heraklion u. Chania.

PREIS 1090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

21.12. - 26.12.15 **HARZ**

Weihnachtliche Wohlfühltag in gemütlicher Frauenpension am Waldesrand, mit Winterspaziergängen u. Weihnachtsbescherung.

PREIS 338 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 75 €

21.12. - 27.12.15 **OSTFRIESLAND**

Hawaiianische Massage, vogelkundliche Wanderung durchs Moor und Ausflug ins Wellenbad. Übern. in Frauenferienhaus.

PREIS 450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 60 €

23.12. - 26.12.15 **WESTERWALD / CHARLOTTENBERG**

Yoga und mehr: offenes Angebot mit Spaziergängen, Yoga-Übungen und Kreistänzen. Übern. in Frauenferienhaus.

PREIS 300 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 30 €

23.12. - 28.12.15 **INSEL USEDOM**

Weihnachtlich entspannt in 4-Sterne-Hotel in Zinnowitz, mit Schwimmbad, Sauna und Massage. Hunde willkommen.

PREIS 830 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 60 €

26.12. - 02.01.16 **KRETA**

Einwöchige Silvesterreise auf die Schatzinsel im Mittelmeer, mit Ausflügen, kleinen Wanderungen und Silvesterfeier am Strand.

PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 70 €

26.12. - 02.01.16 **MALLORCA**

Segeln im Mittelmeer, ab/bis Palma di Mallorca. Ankern in kleinen Buchten, Landgänge in Hafenstädtchen, Übern. an Bord.

PREIS 680 € in DZ-Kabinen

NEU27.12. - 01.01.16 **HARZ**

Silvester in gemütlicher Frauenpension am Waldesrand, mit Winterspaziergängen, Massage u. Stadtführung durch Goslar.

PREIS 338 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 75 €

27.12. - 01.01.16 **PARIS**

Informative Stadtsparziergänge und Museumsbesuche auf Frauenspuren, Übern. in kleinem Hotel mitten in der Stadt.

PREIS 650 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

27.12. - 03.01.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**

Winterzeit in Lappland: Outdoor-Vergnügen mit Waldskiern, Schneeschuhen, Rentierschlitten und evtl. Polarlichtern.

PREIS 990 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 195 €

28.12. - 01.01.16 **WEIMAR**

Eine Zeitreise auf Frauenspuren durch die Stadt der Klassik und der Moderne, mit Silvesterkonzert und festlichem Menü.

PREIS 695 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €

28.12. - 02.01.16 **ZÜLPICH**

Beschwingt ins neue Jahr: Kurs mit Tanzlehrerin zu Standard- und lateinamerikan. Tänzen in Frauenferienhaus nahe Köln.

PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 60 €

29.12. - 02.01.16 **WENDLAND**

Wellness, Schwimmbad u. Sauna in 4-Sterne-Hotel in Hitzacker, auf Wunsch mit oder ohne Feldenkrais-Kurs. Hunde willkommen.

PREIS 540 € (o. Kurs), 630 € (m. Kurs) im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 60 €

NEU

Karwendel

REISEPROGRAMM 2016

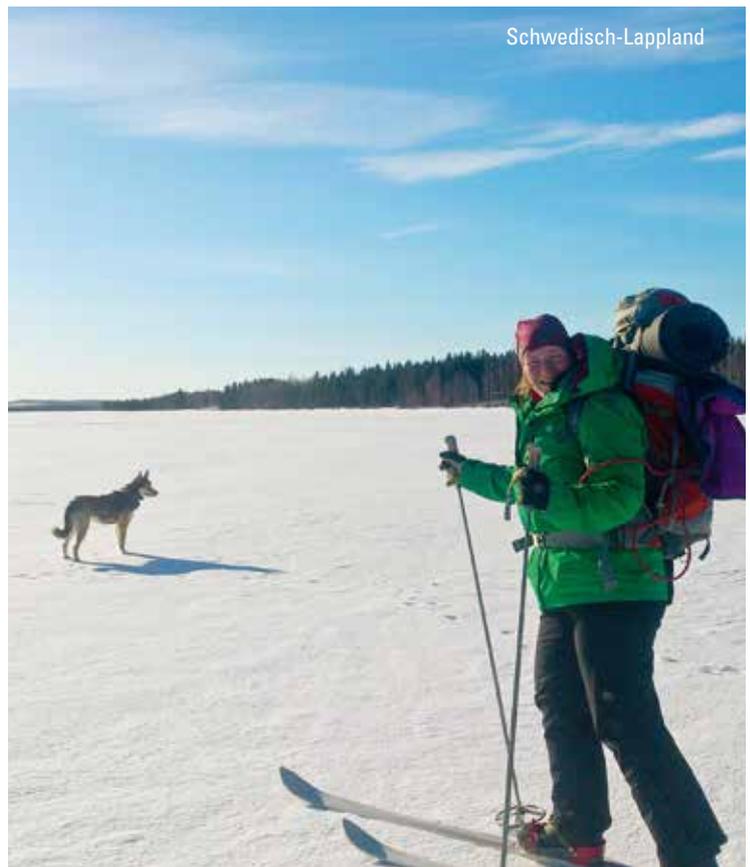
❄️ JANUAR 2016

- 03.01. - 09.01.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Reinigung
 Frische Nordseeluft, Yoga, spezielle ayurved. Fastenverpflegung und zwei ayurved. Ölmassagen entgiften und regen den Stoffwechsel an.
PREIS 790 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 03.01. - 10.01.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**
Blue Light & Nature
 Schneeschuhwanderungen und Ausflüge mit Waldskiern und Schlittenhunden, Übern. in Ferienhäusern am See mit Sauna.
PREIS 1.100 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 195 €
-
- 14.01. - 17.01.16 **HARZ**
Winterliche Wohlfühltag
 Frauenpension am Waldesrand: Zeit für Entspannung am Kamin, Massage/Reiki, kulinarische Genüsse, gemeins. Saunabesuch.
PREIS 189 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 45 €
-
- 23.01. - 30.01.16 **BAYERN**
Winterreise in die Alpenwelt Karwendel
 Leichte Wanderungen auf gut begeharen Wegen rund um Krün u. Mittenwald, schönes Landhotel mit Wellnessbereich u. Sauna.
PREIS 860 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 90 €
-
- 29.01. - 01.02.16 **HARZ**
Wandern, Natur und Wellness
 Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.
PREIS 234 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 45 €
-
- 30.01. - 06.02.16 **FINNLAND**
Winterurlaub mit Langlauf und Sauna
 Langlauf Touren, Skiübungen, Schneeschuhwanderungen, Ausflüge, kulinarische Spezialitäten u. original finnische Sauna.
PREIS 920 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

NEU

❄️ FEBRUAR 2016

04. - 07.02.16 (A) **HARZ**
 04. - 11.02.16 (B) **Langlauf und Massage**
 Geführte Langlaufwanderungen und Entspannungsmassage, in Frauenpension am Waldesrand mit Wintergarten und Kamin.
PREIS 249 € (A), 372 € (B) im DZ
EZ-ZUSCHLAG 45 € (A), 105 € (B)
-
- 07.02. - 13.02.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ



Schwedisch-Lappland

- 12.02. - 26.02.16 **KOLUMBIEN**
Eine Reise zum Herz der Welt
 Geführte Reise von Bogotá nach Zipaquirá, Candelaria, Santa Marta, Sierra Nevada bis Palomino direkt am Karibikstrand.
PREIS 1.690 € im EZ
-
- 14.02. - 21.02.16 **FINNISCH-LAPPLAND**
Winter spezial
 Schneeschuhwanderungen, Ausflüge, Winteryoga und kulinarische Köstlichkeiten. Übernachtung im Blockhaus mit Holzofensauna.
PREIS 1.580 € im EZ
-
- 21.02. - 27.02.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ
-
- 27.02. - 05.03.16 **ANDALUSIEN**
Sevilla und die Küste des Lichts
 Von der Hauptstadt Andalusiens an den Strand von Conil und die Küste von Cadiz, zu maurischen Dörfern, Flamenco-Impressionen, Meer und Sonne.
PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €

NEU

NEU

 **MÄRZ**

06.03. - 12.03.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Reinigung
 Frische Nordseeluft, Yoga, spezielle ayurvedische Fastenverpflegung und zwei ayurvedische Ölmassagen entgiften und regen den Stoffwechsel an.
PREIS 790 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

07.03. - 13.03.16 **SPANIEN / GALICIEN**
Kamelioblüte im nordspanischen Frühling
 Erkundungen zwischen Santiago de Compostela und Atlantik zu blühenden Parks, farbenfrohen Gärten, romantischen Landsitzen und Muschelsammlerinnen.
PREIS 990 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 110 €

18.03. - 23.03.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**
Winter und Wildnis: Active Arctic
 Mit traditionellen Waldskiern und Schneeschuhen in der letzten Wildnis Europas unterwegs, inkl. zweitäg. Outdoor-Tour mit Übern. im Wildnis-Camp.
PREIS 860 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

19.03. - 25.03.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ

20.03. - 26.03.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

22.03. - 03.04.16 **NAMIBIA**
Wild und weit
 Rundreise von Windhoek zum Etosha National Park, zum Talkessel um Twyfelfontein und Swakopmund am Atlantik, inkl. Fest mit namibischen Frauen.
PREIS 2.950 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 180 €

23.03. - 30.03.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**
Elch & Husky
 Besuch im Elchpark, Rentierschlittenfahrt, Hundeschlittentouren, Ausflüge mit Waldskiern u. Schneeschuhen mitsamt einer Übern. in Waldhütte.
PREIS 1.500 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 195 €

24.03. - 28.03.16 **BARCELONA**
Lebendige Kulturmetropole am Meer
 Führungen durch Stadtviertel, Besichtigung der Sagrada Familia, Spaziergang über die Rambla u. zum Strand, Tapas-Essen u. Flamenco-Abend.
PREIS bitte erfragen



25. - 28.03.16 (A) **HARZ**
 25. - 01.04.16 (B) **Wandern, Natur und Wellness**
 Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.
PREIS 234 € (A), 489 € (B) im DZ
EZ-ZUSCHLAG 45 € (A), 105 € (B)

25.03. - 01.04.16 **KRETA**
Ausflüge auf der Schatzinsel des Mittelmeers
 Zu archäologischen Ausgrabungsstätten u. Badebuchten, nach Heraklion u. Rethymnon. Unterkunft in App.-Anlage bei Plakias, Strand zu Fuß erreichbar.
PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 70 €

26.03. - 02.04.16 **OBERTALIEN**
Genussvoll Wandern am Comer See
 Bergwanderungen in traumhafter Lage durch stille Täler u. Dörfer, an Almwiesen u. Bächen vorbei. Mit Einführung in gelenkschonende Wandertechnik!
PREIS 873 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

26.03. - 02.04.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 980 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €

26.03. - 02.04.16 **SIZILIEN**
 **Zwischen Ätna und Meer**
 Poetische Reise in eine alte Kulturlandschaft, mit Spaziergängen und Ausflügen zu antiken Stätten, mythologischen Frauengestalten u. ans Meer.
PREIS 995 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 100 €

28.03. - 03.04.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ

 **APRIL**
30.03. - 06.04.16 **ZYPERN****Yoga am Meer****NEU**

Hotel direkt am Strand: ideal für Spaziergänge, Entspannung u. Yoga. Für Anfängerinnen u. Fortgeschrittene u. mit speziellen Hormon-Yoga-Übungen. Verlängerung (s. unten) zum Sonderpreis!

PREIS 850 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €06.04. - 13.04.16 **ZYPERN****Dem Meer und der Aphrodite so nah**

Das Zypern der Einheimischen entdecken: kleine Dörfer, versteckte Kirchen, traditionelle Handwerksbetriebe. Unterkunft in Hotel direkt am Strand. Vorverlängerung (s. oben) zum Sonderpreis!

PREIS 850 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €09.04. - 16.04.16 **NORDSEEDEICH****Yoga und Nordsee entdecken**

Entspannende Yoga-Übungen und spannende Entdeckungen: der Strand von St.-Peter-Ording, fachkundige Wattwanderung und vogelkundliche Führung.

PREIS 890 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €11.04. - 14.04.16 **AMSTERDAM****Eine Reise zur Nachbarin****NEU**

Fachkundige Stadtführungen inkl. Museums- und Jazzkellerbesuch, Grachtenfahrt und Abstecher nach Haarlem. Unterk. in zentral gelegenem Hotel.

PREIS 695 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 180 €15.04. - 17.04.16 **HARZ****Vegane Küche leicht gemacht****NEU**

Kochkurs und Informationen zum Thema vegane Ernährung, Alternativen zu Milch und Käse, gemeinsames Zubereiten und „Veganisieren“ bekannter Gerichte.

PREIS 234 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 30 €16.04. - 23.04.16 **OBERTALIEN****Genussvoll Wandern am Comer See**

Bergwanderungen in traumhafter Lage durch stille Täler u. Dörfer, an Almwiesen u. Bächen vorbei. Mit Einführung in gelenkschonende Wandertechnik!

PREIS 873 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

Zypern



Amsterdam

17.04. - 23.04.16 **NORDSEEDEICH****Yoga und Ayurvedische Massagen**

Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.

PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €21.04. - 03.05.16 **GRIECHENLAND / PELOPONNES****Reise zum griechischen Osterfest****NEU**

Kultur und Tradition des ursprünglichen Griechenlands miterleben, Ausflüge im Minibus, Besichtigungen, kleine Wanderungen und kulinarische Genüsse.

PREIS 1.490 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 €24.04. - 30.04.16 **MARBURGER BERGLAND****Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch**

Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.

PREIS ab 660 € im EZ




- 01.05. - 07.05.16 **PORTUGAL / ALGARVE**
Eselwanderung bis zum Atlantik
 Gemächliche Trekkingtour mit Eseln, die das Gepäck tragen, an der Algarveküste entlang: zu kleinen Dörfern, Klippen, Stränden u. Badebuchten.
PREIS 990 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 170 €
-
- 02.05. - 08.05.16 **WENDLAND**
Kultur- und Landpartie in idyllischer Region
 Natur und Kultur rund um Hitzacker: Radtouren u. halbtäg. Kanutour sowie Besuch von KünstlerInnen u. AusstellerInnen der „Kulturellen Landpartie“.
PREIS 830 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 60 €
-
- 04.05. - 08.05.16 **PARIS**
Spaziergänge in der Stadt der Frauen
 Spannende Stadterkundungen u. Museumsbesuche sowie historische u. aktuelle Informationen. Unterkunft in kleinem, zentral gelegenem Hotel.
PREIS 590 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 100 €
-
- 08.05. - 14.05.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
13. - 16.05.16 (A) **HARZ**
 13. - 20.05.16 (B) **Wandern, Natur und Wellness**
 Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.
PREIS 234 € (A), 489 € (B) im DZ
EZ-ZUSCHLAG 45 € (A), 105 € (B)
-
- 14.05. - 21.05.16 **ÖSTERREICH**
Wandern und Relaxen im Großarlal
 Gemütliches 4-Sterne-Hotel, südlich von Salzburg, mit Schwimmbad, Sauna u. Wellness, Wanderungen zu Hütten u. Bergseen, inkl. E-Bike-Ausleihe.
PREIS 695 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €
-
- 15.05. - 22.05.16 **TÜRKEI / LYKIEN**
Reiten und mehr für Anfängerinnen
NEU
 Reitunterricht auf Reiterinnenhof in den Bergen Lykiens, kombiniert mit Ausflügen zu antiken Stätten, Bootsfahrt, kleinem Kochkurs u. Hamambesuch.
PREIS 1.050 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €
-
- 21.05. - 28.05.16 **LISSABON** **# BILDUNGSURLAUB #**
Verträumter Charme am Meer
 Maurische Viertel, mächtige Kirchen u. die multikulturelle Vielfalt in Stadterkundungen erleben, außerdem Ausflug ans Meer nach Sintra u. Cascais.
PREIS 720 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 130 €
-
- 22.05. - 29.05.16 **TÜRKEI / LYKIEN**
Reiten und mehr für Fortgeschrittene
NEU
 Reitunterricht auf Reiterinnenhof in den Bergen Lykiens, kombiniert mit Ausflügen zu antiken Stätten, Bootsfahrt, kleinem Kochkurs u. Hamambesuch.
PREIS 1.050 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €
-
- 28.05. - 06.06.16 **INSEL ISCHIA**
Nichts Schöneres unter der Sonne...
NEU
 Poetische Reise auf Spuren Ingeborg Bachmanns, Badevergnügen im Meer und im hoteleigenen Thermalbad. Mit gemeinsamer Schifffahrt ab/bis Neapel.
PREIS 1.380 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 90 €
-
- 29.05. - 04.06.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €


JUNI

- 05.06. - 15.06.16 **SÜDITALIEN / KALABRIEN**
Unbekannte Schöne, umspült von zwei Meeren
NEU Reise in Italiens „Stiefelspitze“, vis-à-vis Sizilien: Ausflüge zu Wasser, zu Land u. zur Vulkaninsel Stromboli, Unterk. in App.-Anlage mit Pool.
PREIS 1.290 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 11.06. - 18.06.16 **KRETA**
Ausflüge auf der Schatzinsel des Mittelmeers
 Zu archäologischen Ausgrabungsstätten u. Badebuchten, nach Heraklion u. Rethymnon. Unterk. in App.-Anlage bei Plakias, Strand zu Fuß erreichbar.
PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 70 €
-
- 11.06. - 18.06.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Nordsee entdecken
 Entspannende Yoga-Übungen und spannende Entdeckungen: der Strand von St.-Peter-Ording, fachkundige Wattwanderung und vogelkundliche Führung.
PREIS 890 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €
-
- 16.06. - 25.06.16 **SCHOTTLAND**
Wandern am Loch Ness und in den Highlands
 Unterkunft in typisch schott. Farmhaus nahe Loch Ness, Abstecher zum Cairngorm Nationalpark, nach Findhorn, zum Strand, zu Steinkreisen und Pubs.
PREIS 1.040 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €
-
- 18.06. - 28.06.16 **SÜDITALIEN / APULIEN**
Wandern, Schlemmen und Meer
 Genussreise mit kleinem Kochkurs in den „Stiefelabsatz“ Italiens, mit leichten Wanderungen im Valle d'Itria, dem Tal der Trulli und rund um Ostuni.
PREIS 1.450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 20.06. - 25.06.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**
Mittsomerwende im Tornetal
 Gemeinsam das Mittsomerfest feiern: mit Musik, Tanz u. traditionellem Essen, außerdem Ausflüge, Wanderungen u. Lagerfeuer in taghellen Nächten.
PREIS 710 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 195 €
-
- 25.06. - 02.07.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 980 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €
-
- 25.06. - 02.07.16 **MITTELMEER**
Segeln vor der türkischen Küste
 Törn ab/bis Orhaniye an der Datça-Halbinsel, nahe Dalaman, in der südlichen Ägäis zwischen griechischen Inseln und kleinen türkischen Buchten.
PREIS 448 € in DZ-Kabinen
-
- 25.06. - 05.07.16 **FINNLAND**
Genießerintour von Gasthaus zu Gasthaus
NEU Gemütliche Radtour zu verschiedenen Gasthäusern und ihren kulinarischen Spezialitäten, inkl. Kräuter-Workshop und vielfältigen Sauna-Erkundungen.
PREIS 1.350 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 200 €
-
- 26.06. - 02.07.16 **BERLIN** **# BILDUNGSURLAUB #**
Urbanes Gärtnern
NEU Prinzessinnengärten, Tempelhofer Freiheit u. Gärten der Welt: Gespräche mit Gartenaktivistinnen und Radtour mit einer Urban-Gardening-Expertin.
PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 120 €

Schottland



 **JULI**

30.06. - 09.07.16

SCHOTTLAND

Berge und Meer – Wandern für Fortgeschrittene

NEU

Unterkunft in typisch schottischen Farmhaus nahe Loch Ness, Wanderungen zu Aussichtspunkten, malerischen Seen, Felsenhöhlen und zur „Schwarzen Insel“.

PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €

02.07. - 09.07.16

MITTELMEER

Segeln vor der türkischen Küste

Törn ab/bis Orhaniye an der Datça-Halbinsel, nahe Dalaman, in der südlichen Ägäis zwischen griechischen Inseln und kleinen türkischen Buchten.

PREIS 448 € in DZ-Kabinen

07. - 10.07.16 (A)

HARZ

07. - 14.07.16 (B)

Wandern, Natur und Wellness

Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.

PREIS 234 € (A), 489 € (B) im DZ /

EZ-ZUSCHLAG 45 € (A), 105 € (B)

09.07. - 16.07.16

SÜDTIROL

Genussvolles Bergwandern im Ultental

Wanderungen mittleren Niveaus, naturkundliche Führungen und Handwerkskunst. Unterkunft nahe Meran, Wellness-Hotel mit Sauna, Pool und Blick auf die Berge.

PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 130 €

09.07. - 28.07.16

LADAKH

NEU

Frauenbegegnungen und Kultur

Treffen und Gespräche mit ganz unterschiedlichen, einheimischen Frauen, von traditionell bis modern, kombiniert mit Wanderungen, Dorfbesuchen und Klosterbesichtigungen.

PREIS 3.090 € im DZ inkl. Flug **EZ-ZUSCHLAG** 320 €



Irland

11.07. - 21.07.16

IRLAND

Wandern im wilden Südwesten

Unterkunft in Frauenpension mit Outdoor-Sauna, von hier Tageswanderungen zu Steinkreisen, Badeseen, Klippen, Dörfern und Ausflug zur Insel Beara.

PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 200 €

13.07. - 23.07.16

ÄOLISCHE INSELN / FILICUDI

Zwischen Türkismeer und Eselspfaden

NEU

Poetische Reise ins Mittelmeer, zu Lavafelsen und literarischen Lesungen, mit kleinen Wanderungen, Inselrundfahrt und schönem Hotel mit Pool.

PREIS 1.575 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 €

16.07. - 23.07.16

INSEL RÜGEN

Sommer und Strand in Sicht

Unterkunft im Städtchen Göhren, unweit vom Strand, Ausflüge zu Fuß u. per Rad: nach Mönchgut, Granitz, Sellin, Putbus u. durch die Baaber Heide.

PREIS 840 € im EZ



Spanien



16.07. - 23.07.16 **MITTELMEER**

Segeln rund um Mallorca

Törn ab/bis Palma de Mallorca, zu uralten Hafentypen, modernen Marinas und ruhigen Ankerplätzen, Abstecher zur Insel Cabrera und nach Menorca sind möglich.

PREIS 498 € in DZ-Kabinen

23.07. - 30.07.16 **TIROL**

Wandern und Yoga im Leutaschtal

Leichte bis mittlere Wanderungen nahe Mittenwald, zu Almen, Seen und durch die Leutaschkamm, kombiniert mit morgendlichem tibetischen Heilyoga.

PREIS 857 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

18.07. - 27.07.16 **BALTIKUM**

Von Lettland nach Estland

NEU

Stadtführungen in Riga und Tallin, Landausflüge im Minibus, zu Fuß, per Rad und Kanu, Besuch einer „Fraueninsel“ und bei Frauenorganisationen.

PREIS 1.390 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 €

28.07. - 04.08.16 **HARZ**

Sommerurlaub ganz entspannt

Viel Zeit zum Seele-baumeln-lassen im Garten oder am Kamin und zu Entdeckungen in und um Goslar. Unterkunft in schöner Frauenpension am Waldesrand.

PREIS 298 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 105 €

20.07. - 27.07.16 **SPANIEN / GALICIEN**

Küstenwanderungen zwischen Sonne und Meer

Von zwei Wanderstandorten aus zu Steilklippen, Dünen, Naturreservaten u. Fischerdörfern. Und zu vielen schönen Stränden zum Picknicken u. Baden.

PREIS 990 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 210 €

28.07. - 06.08.16 **SCHOTTLAND**

Wandern am Loch Ness und in den Highlands

Unterkunft in typisch schott. Farmhaus nahe Loch Ness, Abstecher zum Cairngorm Nationalpark, nach Findhorn, zum Strand, zu Steinkreisen und Pubs.

PREIS 1.040 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €

22.07. - 29.07.16 **BAYERN**

Sommer-Auszeit in Bad Wörishofen im Allgäu

NEU

Hotel mit Schwimmbad und Sauna, zwei kleine Wanderungen und Besuch der „Südsee-Therme“: sommerlich-leichtes Programm mit viel Zeit für Muße und Erholung.

PREIS 480 € im EZ

29.07. - 08.08.16 **NORWEGEN**

Wandern auf den Lofoten zur Mitternachtssonne

Anspruchsvolle Wanderungen durch atemberaubende Landschaften. Übernachtung in Hotels und Blockhütten direkt am Meer, inkl. Gepäck- und Wandertransfers.

PREIS 1.480 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 450 €

 **AUGUST**
30.07. - 06.08.16 **TEGERNSEE****Leichtes Wandern und vergnügtes Baden**

Auf gut begehbaren Wegen durch Wälder, zu Gipfeln u. Almhütten, Räder für weitere Ausflüge vorhanden, ebenso ein Warmwasser-Freibad direkt am See.

PREIS 590 € im EZ30.07. - 12.08.16 **FINNLAND****Sommerurlaub in Karelien**

Faulenzen u. aktiv sein, Ausflüge mit Rad u. Kanu, im See baden, die hauseigene Sauna genießen u. mit karelischen Köstlichkeiten verwöhnt werden.

PREIS 1.290 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 260 €31.07. - 18.08.16 **MONGOLEI****Mit allen Sinnen erfahren****NEU**

Rundreise mit Besichtigungen, kleinen Wanderungen, Aufenthalt bei Nomadenfamilien, Treffen mit Bogenschützinnen, Handwerkerinnen u. Frauenorganisationen und zweitäg. Trekkingtour mit Yaks.

PREIS 2.450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 280 €02.08. - 12.08.16 **IRLAND****Wandern im wilden Südwesten**

Unterkunft in Frauenpension mit Outdoor-Sauna, von hier Tageswanderungen zu Steinkreisen, Badeseen, Klippen, Dörfern und Ausflug zur Insel Beara.

PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 200 €05.08. - 07.08.16 **HUNSRÜCK****Wildnistraining und Naturerfahrung**

Sich der Natur wieder nähern, Zusammenhänge erkennen, (Über-)Lebentechniken lernen u. Aufgaben kreativ meistern. Angeleitet von Wildnistrainerin.

PREIS 199 € mit Übern. im Freien06.08. - 13.08.16 **MITTELMEER****Segeln zwischen Sardinien und Korsika**

Törn ab/bis Olbia auf Sardinien, zwischen Costa Smeralda, Maddalena-Archipel, Lavezzi-Inseln, Straße von Bonifacio und südlichem Korsika.

PREIS 558 € in DZ-Kabinen07.08. - 13.08.16 **BERLIN****Summer in the City**

Spaziergänge durch die sommerliche Stadt, Radtour entlang der Spree, Bootstour zum Müggelsee, East-Side-Gallery, Gartenlokale und vieles mehr!

PREIS 670 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 120 €07.08. - 26.08.16 **LADAKH****Trekkingtour und Kultur**

Gemächliche Trekkingtour mittleren Niveaus zu Gebirgsketten des Himalayas, mit weiblichem Begleiteteam und Gepäcktieren. Besichtigung von Klöstern, Besuch bei Nonnen, Familien und Projekten.

PREIS 3.190 € im DZ inkl. Flug **EZ-ZUSCHLAG** 290 €11.08. - 18.08.16 **HARZ****Sommerurlaub ganz entspannt**

Viel Zeit zum Seele-baumeln-lassen im Garten oder am Kamin und zu Entdeckungen in und um Goslar. Unterk. in schöner Frauenpension am Waldesrand.

PREIS 298 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 105 €13.08. - 20.08.16 **MITTELMEER****Segeln zwischen Sardinien und Korsika**

Törn ab/bis Olbia auf Sardinien, zwischen Costa Smeralda, Maddalena-Archipel, Lavezzi-Inseln, Straße von Bonifacio und südlichem Korsika.

PREIS 558 € in DZ-Kabinen

Ladakh

Finnland

13.08. - 20.08.16 **INSEL RÜGEN****Sommer und Strand in Sicht**

Unterkunft im Städtchen Göhren, unweit vom Strand, Ausflüge zu Fuß u. per Rad: nach Mönchgut, Granitz, Sellin, Putbus u. durch die Baaber Heide.

PREIS 840 € im EZ13.08. - 20.08.16 **KANALINSELN****Klein, fein und zum Verlieben schön****NEU**

Ein Paradies im Ärmelkanal: Inselhopping per Fähre u. Erkundungen zu Fuß u. per Rad auf den vier britischen Inseln Jersey, Guernsey, Sark u. Herm.

PREIS 1.450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 230 €18. - 21.08.16 (A) **HARZ**18. - 25.08.16 (B) **Wandern, Natur und Wellness**

Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.

PREIS 234 € (A), 489 € (B) im DZ /**EZ-ZUSCHLAG** 45 € (A), 105 € (B)19.08. - 28.08.16 **ISLAND****Naturparadies Westfjorde**

Erkundungen in u. um Reykjavik, anschl. Rundreise entlang der Westfjorde, zu kleinen Städtchen u. bizarren Lavalandschaften, zu Sagen u. Legenden.

PREIS 2.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 290 €20.08. - 03.09.16 **NÖRDLICHES GRIECHENLAND****Wandern im wildromantischen Pilion****NEU**

Leichte Wanderungen zu ursprünglichen Bergdörfern, in grünen Wäldern und an der Küste, Unterkunft in kleinem Hotel am Strand, südlich von Thessaloniki.

PREIS 1.190 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €22.08. - 27.08.16 **INSEL BALTRUM**# **BILDUNGSURLAUB** #**Ökologische Exkursion**

Informationen zum Weltnaturerbe Wattenmeer, zur Ökonomie und Ökologie der kleinsten ostfriesischen Insel. Hotel mit Sauna und nahem Schwimmbad.

PREIS 890 € im EZ22.08. - 28.08.16 **ÖSTERREICH****Klosterurlaub, Wandern und Entspannen**

Unterk. in einem Kloster in Retz nahe Wien, leichte Wanderungen durch Weinfelder u. zur tschech. Grenze, außerdem Körper-, Atem- u. Stimmübungen.

PREIS 690 € im EZ25.08. - 03.09.16 **SCHOTTLAND****Berge und Meer – Wandern für Fortgeschrittene****NEU**

Unterkunft in typisch schottischen Farmhaus nahe Loch Ness, Wanderungen zu Aussichtspunkten, malerischen Seen, Felsenhöhlen und zur „Schwarzen Insel“.

PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €27.08. - 03.09.16 **TOSKANA****Singen in Klostervilla bei Florenz**

Beliebter Sing-Workshop mit Annunziata Matteucci zu Liedern des Mittelmeerraums (Notenkenntnisse nicht erforderlich) und Ausflüge in die Umgebung.

PREIS 950 € im EZ

Mongolei



 **SEPTEMBER**

03.09. - 10.09.16 **ÖSTERREICH**
Wandern und Relaxen im Großarlal
 Gemütliches 4-Sterne-Hotel, südlich von Salzburg, mit Schwimmbad, Sauna u. Wellness, Wanderungen zu Hütten u. Bergseen, inkl. E-Bike-Ausleihe.
PREIS 695 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

03.09. - 17.09.16 **KRETA**
Wandern auf der Schatzinsel des Mittelmeers
 In der ersten Woche Baden und Entspannen in App.-Anlage bei Plakias, in der zweiten Woche anspruchsvolle Wanderungen im wilden Westen Kretas mit Übern. in verschiedenen Hotels.
PREIS 1.190 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

10.09. - 17.09.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Nordsee entdecken
 Entspannende Yoga-Übungen und spannende Entdeckungen: der Strand von St.-Peter-Ording, fachkundige Wattwanderung und vogelkundliche Führung.
PREIS 890 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €

11.09. - 18.09.16 **SCHWEDISCH-LAPPLAND**
Herbstfarben-Wanderung in der Ruska-Zeit
 Herbstspaziergänge durch Kiefern- und Birkenwälder, lappländische Spezialitäten, Sauna- und Lagerfeuerabende. Unterk. in Ferienhäusern am See.
PREIS 910 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 195 €

11.09. - 21.09.16 **SÜDITALIEN / KALABRIEN**
Unbekannte Schöne, umspült von zwei Meeren
 Reise in Italiens „Stiefelspitze“, vis-à-vis Sizilien: Ausflüge zu Wasser, zu Land u. zur Vulkaninsel Stromboli, Unterk. in App.-Anlage mit Pool.
PREIS 1.290 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

NEU

17.09. - 24.09.16 **OBERTALIEN**
Genussvoll Wandern am Comer See
 Bergwanderungen in traumhafter Lage durch stille Täler u. Dörfer, an Almwiesen u. Bächen vorbei. Mit Einführung in gelenkschonende Wandertechnik!
PREIS 873 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

17.09. - 25.09.16 **PORTUGAL / ALENTEJO & LISSABON**
Genusswandern, Kulinarisches und Kultur
 Leichte Wanderungen im ländlichen Alentejo, Besichtigungen im lebendigen Lissabon, Spaziergang am Meer, gute regionale Küche und Weinverkostungen.
PREIS 1.150 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 €

NEU

19.09. - 29.09.16 **NEW YORK**
Stadt, Land, Wasserfall
 Von New York City quer durch den Bundesstaat New York bis nach Buffalo: mit Abstechern u.a. beim Women's Rights Museum, am Woodstock-Gelände und an den Niagara-Wasserfällen!
PREIS bitte erfragen

NEU

21.09. - 28.09.16 **SPANIEN / GALICIEN**
Küstenwanderungen zwischen Sonne und Meer
 Von zwei Wanderstandorten aus zu Steilklippen, Dünen, Naturreservaten u. Fischerdörfern. Und zu vielen schönen Stränden zum Picknicken u. Baden.
PREIS 890 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €

24.09. - 30.09.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

Oberitalien



OKTOBER

01.10. - 08.10.16 **MITTELMEER**

Segeln zwischen griechischen Inseln

Törn ab/bis Insel Kos, durch die Inselgruppe der Dodekanes in der östlichen Ägäis: kleine Inseln u. schöne Buchten laden zum Ankern u. Baden ein.

PREIS 468 € in DZ-Kabinen

01.10. - 08.10.16 **PORTUGAL / ALGARVE**

Baden und Wandern, mit und ohne Esel

Küstenwanderungen rund um Lagos, zu Klippen, Höhlen u. Dünen, einen Tag mit Eselbegleitung. Unterk. in App.-Anlage mit Pool, unweit vom Strand.

PREIS 960 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

01.10. - 10.10.16 **INSEL ISCHIA**

Nichts Schöneres unter der Sonne...

NEU

Poetische Reise auf Spuren Ingeborg Bachmanns, Badevergnügen im Meer und im hoteleigenen Thermalbad. Mit gemeinsamer Schifffahrt ab/bis Neapel.

PREIS 1.380 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 90 €

02.10. - 08.10.16 **MARBURGER BERGLAND**

Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch

Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.

PREIS ab 660 € im EZ

02.10. - 08.10.16 **ISTANBUL**

BILDUNGSURLAUB

Zwischen Orient und Okzident

Fachkundige Stadtspaziergänge, durchgeführt von türkischen Frauen, außerdem Vorträge, Gespräche und Informationen zu Politik und Frauenbewegung.

PREIS 850 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 180 €

02.10. - 19.10.16 **MYANMAR**

Goldene Pagoden und neue Entwicklungen

NEU

Rundreise mit einheimischer Reiseleiterin in einem Land des Umbruchs: Yangon, Bagan, Mandalay, Inle-See, Treff mit Frauenprojekt u. vieles mehr.

PREIS bitte erfragen

08.10. - 15.10.16 **OBERTALIEN**

Genussvoll Wandern am Comer See

Bergwanderungen in traumhafter Lage durch stille Täler u. Dörfer, an Almwiesen u. Bächen vorbei. Mit Einführung in gelenkschonende Wandertechnik!

PREIS 873 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 125 €

08.10. - 15.10.16 **LISSABON**

BILDUNGSURLAUB

Verträumter Charme am Meer

Maurische Viertel, mächtige Kirchen u. die multikulturelle Vielfalt in Stadterkundungen erleben, außerdem Ausflug ans Meer nach Sintra u. Cascais.

PREIS 720 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 130 €



08.10. - 22.10.16 **KRETA**

Wandern auf der Schatzinsel des Mittelmeers

In der ersten Woche Baden und Entspannen in App.-Anlage bei Plakias, in der zweiten Woche anspruchsvolle Wanderungen im wilden Westen Kretas mit Übern. in verschiedenen Hotels.

PREIS 1.190 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

09.10. - 15.10.16 **NORDSEEDEICH**

Yoga und Ayurvedische Massagen

Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.

PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

09.10. - 16.10.16 **TÜRKEI / LYKIEN**

Reiten und mehr für Anfängerinnen

NEU

Reitunterricht auf Reiterinnenhof in den Bergen Lykiens, kombiniert mit Ausflügen zu antiken Stätten, Bootsfahrt, kleinem Kochkurs u. Hamambesuch.

PREIS 1.050 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

13. - 16.10.16 (A) **HARZ**

13. - 20.10.16 (B) **Wandern, Natur und Wellness**

Leichte Wanderungen, kulinarische Genüsse, Massage und/oder Reiki und Entspannung im Garten oder am Kamin in schöner Frauenpension am Waldesrand.

PREIS 234 € (A), 489 € (B) im DZ / **EZ-ZUSCHLAG** 45 € (A), 105 € (B)



15.10. - 24.10.16 **KAPVERDISCHE INSELN**

Kreolische Lebensfreude mitten im Atlantik

Inselhopping zu drei Inseln: Sal, Sao Vicente und Santo Antao, mit Wanderungen, Besichtigungen, kleinem Kochkurs und viel Gelegenheit zum Baden.

PREIS 1.450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 200 €

16.10. - 21.10.16 **ZÜLPICH** **# BILDUNGSURLAUB #**

Lust auf ein bewegtes Leben

NEU

Gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung anhand von Übungen, Aktivitäten, Gesprächen und leckerem Essen erfahren, um rundum fit zu bleiben.

PREIS 630 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 50 €

16.10. - 22.10.16 **PARIS** **# BILDUNGSURLAUB #**

Spaziergänge in der Stadt der Frauen

Spannende Stadterkundungen u. Museumsbesuche sowie historische u. aktuelle Informationen. Unterkunft in kleinem, zentral gelegenem Hotel.

PREIS 740 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

16.10. - 23.10.16 **SÜDTIROL / MERAN**

Wandern und Frauenpersönlichkeiten treffen

Leichte Wanderungen um Meran u. im Ultental, außerdem Gartenführung, Ausstellungsbesuch, gutes Essen u. Kennenlernen interessanter Südtirolerinnen.

PREIS 875 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 120 €

19.10. - 31.10.16 **GRIECHENLAND / PELOPONNES**

Reise zur traditionellen Olivenerte

NEU

Ernte u. Herstellung des Olivenöls in Familienbetrieben miterleben, Ausflüge im Minibus, Besichtigungen, kl. Wanderungen u. kulinarische Genüsse.

PREIS 1.490 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 €

22.10. - 28.10.16 **NORDSEEDEICH**

Yoga und Ayurvedische Massagen

Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.

PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

23.10. - 29.10.16 **MARBURGER BERGLAND**

Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch

Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.

PREIS ab 660 € im EZ

23.10. - 29.10.16 **VENEDIG** **# BILDUNGSURLAUB #**

Das andere Venedig

Stadterkundungen abseits der üblichen Klischees, Informationen zu Geschichte und Gegenwart, Kunst und Politik, Ökologie und Alltagsleben.

PREIS 750 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

23.10. - 30.10.16 **TÜRKEI / LYKIEN**

Reiten und mehr für Fortgeschrittene

NEU

Reitunterricht auf Reiterinnenhof in den Bergen Lykiens, kombiniert mit Ausflügen zu antiken Stätten, Bootsfahrt, kleinem Kochkurs u. Hamambesuch.

PREIS 1.050 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

28.10. - 30.10.16 **HARZ**

Vegane Küche leicht gemacht

NEU

Kochkurs und Informationen zum Thema vegane Ernährung, Alternativen zu Milch und Käse, gemeinsames Zubereiten und „Veganisieren“ bekannter Gerichte.

PREIS 234 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 30 €

29.10. - 05.11.16 **SIZILIEN**

Zwischen Ätna und Meer

NEU

Poetische Reise in eine alte Kulturlandschaft, mit Spaziergängen u. Ausflügen zu antiken Stätten, mythologischen Frauengestalten und ans Meer.

PREIS 995 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 100 €

 **NOVEMBER**

- 30.10. - 05.11.16 **FLORENZ** # **BILDUNGSURLAUB** #
Kunst, Kultur und Kulinarisches
 Zeugnisse der Kunst, Geschichte u. gewachsener Alltagskultur, vom Mittelalter bis zur Gegenwart, außerdem Abstecher in die florentinische Küche.
PREIS 690 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 120 €
-
- 30.10. - 05.11.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Massagen
 Unterkunft in reetgedeckter Pension zwischen Büsum u. St.-Peter-Ording, mit vegetarischer Vollpension, Yogakurs und zwei ayurvedischen Massagen.
PREIS 840 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 03.11. - 07.11.16 **WORPSWEDE**
Künstlerinnen, Moor und mehr
NEU Auf Spuren von Paula Modersohn-Becker, Clara Westhoff, Martha Vogeler u.a., mit Moorführung, Museumsbesuchen, Lesungen, Ausflug nach Fischerhude und Bremen-Stippvisite.
PREIS: 610 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 06.11. - 12.11.16 **NORDSEEDEICH**
Yoga und Ayurvedische Reinigung
 Frische Nordseeluft, Yoga, spezielle ayurvedische Fastenverpflegung und zwei ayurvedische Ölmassagen entgiften u. regen den Stoffwechsel an.
PREIS 790 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 150 €
-
- 06.11. - 12.11.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ
-
- 06.11. - 12.11.16 **ROM** # **BILDUNGSURLAUB** #
Römische Impressionen
 Vielfältigkeit und Kontraste der Stadt intensiv kennen lernen, Informationen zu Geschichte und Gegenwart, Politik und Vatikan, Kunst und Kultur.
PREIS 710 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 180 €
-
- 09.11. - 16.11.16 **ZYPERN**
Dem Meer und der Aphrodite so nah
 Das Zypern der Einheimischen entdecken: kleine Dörfer, versteckte Kirchen, traditionelle Handwerksbetriebe. Unterkunft in Hotel direkt am Strand. Verlängerung (s. weiter unten) zum Sonderpreis!
PREIS 850 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €
-
- 11.11. - 13.11.16 **HARZ**
Trommelrhythmen aus Westafrika
 Unter fachkundiger Anleitung unterschiedliche Djembe-Trommeln (werden gestellt) u. Anschlagstechniken ausprobieren, kombiniert mit Rhythmusübungen.
PREIS 234 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 30 €
-
- 13.11. - 19.11.16 **BARCELONA** # **BILDUNGSURLAUB** #
Lebendige Kulturmetropole am Meer
NEU Führungen durch Stadtviertel, Besichtigung der Sagrada Familia, Informationen zum politischen u. sozialen Alltag, Tapas-Essen u. Flamenco-Abend.
PREIS bitte erfragen
-
- 16.11. - 23.11.16 **ZYPERN**
Yoga am Meer
NEU Hotel direkt am Strand: ideal für Spaziergänge, Entspannung u. Yoga. Für Anfängerinnen u. Fortgeschrittene u. mit speziellen Hormon-Yoga-Übungen. Vorverlängerung (s. weiter oben) zum Sonderpreis!
PREIS 850 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 140 €
-
- 20.11. - 26.11.16 **MARBURGER BERGLAND**
Fitness und mehr, Wellness nach Wunsch
 Kurhotel mit Schwimmbad und Sauna, gemeinsamen Aktivitäten und individuell wählbarem Programm: Fitness, Relaxe, Beauty, Rücken, Ayurveda oder Anti-Aging.
PREIS ab 660 € im EZ
-
- 26.11. - 03.12.16 **ANDALUSIEN**
Sevilla und die Küste des Lichts
NEU Von der Hauptstadt Andalusiens an den Strand von Conil und die Küste von Cadiz, zu maurischen Dörfern, Flamenco-Impressionen, Meer und Sonne.
PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 175 €



Venedig

Einige unserer NEUEN Reisen in Deutschland



Bildungsurlaub

BERLIN

☀️ 26.06. - 02.07.2016

Urbanes Gärtnern

Mehr und mehr erfreut sich das Begrünen und Bepflanzen freier Flächen in den Städten großer Beliebtheit.

In Berlin hat dieses Phänomen in den letzten Jahren ganz besonders zugenommen. Die teilweise ganz unterschiedlichen urbanen Oasen lernen wir kennen: von Kleingärtnerinnen in Kladow zu den Kreuzberger Prinzessinnengärten, von gemeinschaftlichen Gartenanlagen auf dem ehemaligen Tempelhofer Flughafengelände bis zu den Marzahner „Gärten der Welt“. Gespräche mit Gartenaktivistinnen und Imkerinnen und eine Radtour mit einer Urban-Gardening-Expertin sind ebenfalls vorgesehen.

Unterkunft in einem zentral gelegenen Hotel mitten in Berlin.

PREIS 690 € im DZ. mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 120 €

LEISTUNGEN Frühstück, Begrüßungsabendessen, Wochenticket f. öff. Verkehrsmittel, 1 x Radausleihe, Bootstour, Eintrittskosten, Führungen, Reiseleiterin; ohne Übern./Frühstück 390 €



HARZ

🌿 15.04. - 17.04.2016

Vegane Küche leicht gemacht

🍂 28.10. - 30.10.2016

Ist vegane Ernährung nur „trendy“ oder echte Alternative in Zeiten von Lebensmittelskandalen? Und bekomme ich ohne Fisch und Fleisch und sonstige tierische Produkte wirklich alle notwendigen Nährstoffe?

An diesem Wochenende werden wir Einblick in die Vielfalt der veganen Küche bekommen, werden gemeinsam kochen und feststellen, wie lecker die vegane Ernährung wirklich sein kann, werden Alternativen zu Milch, Käse und anderen wohlvertrauten Lebensmitteln kennen lernen und vielleicht gemeinsam heißgeliebte Rezepte „veganisieren“. Und damit es auch nach dem Kurs mit dem veganen Essen klappt, werden wir Gerichte zubereiten, die auch im Alltag schnell zu kochen sind. Unterkunft in der Frauenpension Arleta am Waldesrand von Goslar.

PREIS 234 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 30 €

LEISTUNGEN Kochkurs, selbst hergestellte vegane Verpflegung/ Vollpension, begleitende Spaziergänge



BAYERN

☀️ 22.07. - 29.07.2016

Sommerliche Auszeit im Allgäu

Leichter sommerlicher Reisegenuss im Kneipp-Kurort Bad Wörishofen: ohne Reiseleitung, aber mit gemeinsamen Aktivitäten.

Vom Hotel aus werden zwei Wanderungen organisiert, das hoteleigene Schwimmbad und die Sauna können genutzt und Fahrräder für individuelle Erkundungen ausgeliehen werden. Zum Programm gehört auch der Besuch der „Südsee-Therme“, eine der schönsten Thermen Deutschlands mit einer gigantischen Saunalandschaft und viel tropischem Ambiente. Diese Reise ist ideal für Frauen, die Zeit für sich haben möchten und trotzdem auf Gruppe nicht verzichten wollen.

Unterkunft in 3-Sterne-Hotel mit Hallenbad und Sauna, das in einer ruhigen Seitenstraße unweit der Ortsmitte liegt.

PREIS 480 € im EZ mit Du/WC

LEISTUNGEN Halbpension, zwei geführte Wanderungen (jeweils ca. 2 Std.), 1 x Eintritt Südsee-Therme (à 4 Std.), kostenlose Nutzung von Hallenbad und Sauna



Bildungsurlaub

ZÜLPICH

🍂 16.10. - 21.10.2016

Lust auf ein bewegtes Leben

Diese Gesundheitswoche in der Naturregion Voreifel dient zur Prävention und Gesunderhaltung des Körpers, des Geistes und der Seele. Ziel ist, sich danach nicht nur körperlich fitter zu fühlen, sondern insgesamt relaxter, ausgeglichener und rundum „bewegter“. Die drei wichtigsten Faktoren für ein gesundes Leben stehen hierbei im Mittelpunkt: Ernährung, Bewegung und Entspannung. Alle diese drei Faktoren werden während dieser Woche „behandelt“ und berücksichtigt, anhand von Übungen und Aktivitäten, Gesprächen und Informationen und – ganz sinnlich – beim leckeren Essen!

Unterkunft im Frauenbildungshaus Zülpich nahe Euskirchen/Köln, das ganz ruhig inmitten eines kleinen Ortes liegt, mit Garten, Wintergarten und Sauna, idyllisch von Wäldern und Feldern umgeben.

PREIS 630 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 50 €

LEISTUNGEN vegetarische Vollpension, Kurs (ca. 35 Std.) Kursleiterin

Einige unserer NEUEN Reisen in Europa



SIZILIEN

Zwischen Ätna und Meer

Eine Reise in die Poesie einer alten Kulturlandschaft, mit Spaziergängen und Ausflügen zu antiken Geschichten und mythologischen Frauengestalten – Ätna und Meer immer im Blick! Im Weltnaturerbe „Parco dell' Etna“ wandert Ihr durch Wiesen und bewachsene Lavafelder. Gemeinsame Ausflüge führen an die schwarze „Zyklopenküste“, zum Castello Normanno nach Aci Castello, nach Taormina ins griechische Theater und zu einem archaischen Frauenkultort auf dem „Rocca di Cerere“. Möglichkeiten zu Austausch und Gespräch im „Hier und Jetzt“ bieten Begegnungen mit anderen deutschen Frauen, die schon lange auf Sizilien leben, sowie das Treffen mit einer sizilianischen Autorin.

Unterkunft in einem familiären Hotel in Nicolosi, einem traditionellen Ätna-Städtchen.

PREIS 995 € im DZ mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 100 €

LEISTUNGEN Halbpension, alle Transfers auf Sizilien, Ausflüge und Eintritte lt. Programm, Lesungen, Reisebegleitung



26.03. - 02.04.2016



29.10. - 05.11.2016



ZYPERN

Yoga am Meer

Ganzheitlicher Yoga-Kurs mit Meditation und Atem- und Entspannungsübungen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Die Kursleiterin ist nicht nur zertifizierte Hatha-Yoga-Lehrerin, sondern auch auf Hormon-Yoga spezialisiert. Ziel dieser besonderen Yoga-Methode ist es, den Hormonspiegel zu regulieren: negative hormonelle Erscheinungen und Beschwerden, ob während der monatlichen Periode oder in den Wechseljahren, können durch diese speziellen Übungen reduziert oder ganz behoben werden. Zwischendurch bleibt Zeit zum Baden im Meer oder Spazieren am Strand: die Landschaft und das Meer zu Euren Füßen verstärken die gute Energie des Yogas!

Unterkunft in familiärem Hotel direkt am Meer, im Nordwesten Zyperns. Vor-/Nachverlängerung mit unserer Zypern-Ausflugsreise möglich!

PREIS 850 € im DZ mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

LEISTUNGEN Halbpension, Gruppentransfer vom/zum Flughafen Paphos, Yoga-Kurs (ca. 15 Std.), Kursleiterin



30.03. - 06.04.2016



16.11. - 23.11.2016



KALABRIEN

Süditaliens unbekannte Schöne

Ganz im Süden Italiens, in der „Stiefelspitze“ und vis-à-vis zu Sizilien, liegt Kalabrien, umspült von zwei Meeren – ideal für Vergnügungen zu Wasser, zu Land und im Minibus: zu den Höhlenwohnungen von Zungri, nach Reggio Calabria, zu verwunschenen Orten und karibik-ähnlichen Badebuchten. Höhepunkt wird eine Schiffstour zur rauchenden Vulkaninsel Stromboli sein. Ihr werdet auch mit den Frauen, die hier leben, ins Gespräch kommen: Ihr besucht eine Seifenherstellerin und die Frauen einer Weberei-Kooperative, lasst Euch von einer Bäuerin in die traditionelle Kochkunst einweihen und lernt eine Olivenöl-Produzentin kennen. Unterkunft in einer kleinen Apartmentanlage mit Pool am Capo Vaticano, an der Westküste Kalabriens.

PREIS 1.290 € im DZ mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 150 €

LEISTUNGEN Gruppentransfer vom/zum Flughafen, Frühstück, 4 x Mittag- oder Abendessen, 1 x Antipasti, 1 x Imbiss, 1 x Kochkurs mit gemeins. Essen, Ausflüge mit Minibus, Schiffstour Stromboli, Reiseleiterin



05.06. - 15.06.2016



11.09. - 21.09.2016



FINNLAND

Genießerintour von Gasthaus zu Gasthaus

Im Frühsommer wächst und sprießt es in Finnland, ganz besonders in der Zeit der langen Tage und hellen Nächte! Hier gibt es wildes Gemüse und frische Kräuter. Per Rad lernt Ihr verschiedene Gasthäuser und ihre freundlichen Betreiberinnen kennen. Sie zeigen Euch, wie sie leben und wie sie die Kräuter der Natur für verschiedene Produkte verwenden. Beim gemeinsamen Kräutersammeln, Trocknen, Anrühren, Backen und Probieren bekommt Ihr einen guten Einblick in die Verwendungsmöglichkeiten. Ausprobieren könnt Ihr auch die verschiedenen Saunen, die Ihr bei Eurer Gasthaus-Tour kennen lernen werdet, u.a. eine Torf- und eine Rauchsauna! Am Ende der Reise seid Ihr vier Tage in Minnas Gasthaus, wo Ihr faulenzen, radeln und pad-deln könnt.

PREIS 1.350 € im DZ in vier versch. Gasthäusern **EZ-ZUSCHLAG** 200 €

LEISTUNGEN Gruppentransfer vom/zum Flughafen, Vollpension, Kräuterworkshops u. Behandlungen, getrocknete Kräuter zum Mitnehmen, Ausflüge u. geführte Radtouren v. Gasthaus zu Gasthaus (o. mit Taxi), kostenl. Nutzung v. Sauna, Fahrrädern u. Kanus, Reiseleiterin



25.06. - 05.07.2016

Einige unserer NEUEN Reisen in Europa



SCHOTTLAND

Berge und Meer – Wandern für Fortgeschrittene

Für alle Schottland-Fans, die Berge und Meer lieben, eine gute Kondition haben und auch naturbelassene Wege gehen möchten, gibt es ein neues Programm: Ihr steigt u.a. auf den höchsten Berg am Loch Ness (700 m hoch), wandert an Klippen entlang, in den Highlands, zur Sculptor's Cave, einer Felsenhöhle direkt am Meer, im Cairngorm Nationalpark und zur „Black Isle“, der schwarzen Insel. Ein Ausflug nach Inverness, der Hauptstadt der Highlands, ist ebenfalls möglich.

Unterkunft in typisch schottischem Farmhaus, mit Kamin, Garten und viel Natur drum herum, unweit vom Loch Ness.

Im Juni und Juli gibt es auch wieder unsere Schottland-Reise mit leichten Wanderungen und Ausflügen rund um Loch Ness, nach Findhorn und an den Strand (siehe Titelbild!).

PREIS 1.090 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 160 €

LEISTUNGEN Gruppentransfer ab/bis Inverness, Vollp., geführte Wanderungen, Eintritt Urquhart Castle, Transfers vor Ort, Reiseleiterin

☀️ 30.06. - 09.07.2016

☀️ 25.08. - 03.09.2016



BALTIKUM

Von Lettland nach Estland

In Riga, der Hauptstadt Lettlands, beginnt unsere Reise, die Euch bis nach Tallin, der Hauptstadt Estlands bringt, jeweils mit ausführlichen Rundgängen und Besichtigungen. Einen Tag lang seid Ihr mit Fahrrädern bis zum Strand von Jurmela an der Ostseeküste unterwegs, und an einem anderen Tag erlebt Ihr zu Fuß und per Kanu den Nationalpark Gauja, der zu den schönsten Naturlandschaften Lettlands gehört. In Estland verbringt Ihr zwei Tage auf der „Fraueninsel“ Kihnu, die von der UNESCO zum immateriellen Weltkulturerbe erklärt wurde. Treffen und Gespräche mit lettischen und estländischen Frauen und Frauenorganisationen sind ebenfalls geplant.

Unterkunft in unterschiedlichen Mittelklasse-Hotels, auf der Insel Kihnu zwei Nächte in einem rustikalen Feriendorf.

PREIS 1.390 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 190 € (EZ nicht auf Kihnu mögl.)

LEISTUNGEN Halbpension, Transfers u. Ausflüge lt. Programm im Minibus, Eintrittskosten, Fahrrad- und Kanutour, Treffen mit Frauenorganisationen, Reiseleiterin

☀️ 18.07. - 27.07.2016



DIE KANALINSELN

Klein, fein und zum Verlieben schön

Ein letztes Paradies mitten im Ärmelkanal: die Kanalinseln sind eine perfekte Komposition aus französischem Flair und viktorianischer Eleganz, bunten Cottages und stilvollen Herrenhäusern, englischen Gärten und mediterranen Blütenmeeren. Ihr verbringt die ersten drei Nächte auf Jersey, erkundet die charmante Hauptstadt St. Helier und unternimmt eine kleine Radtour bis zum Strand ganz im Südwesten. Mit der Fähre setzt Ihr sodann nach Guernsey über, wo Ihr die nächsten vier Nächte verbringt: Ihr schlendert durch die verwinkelte Hauptstadt St. Peter Port und schippert von hier aus zur kleinsten Insel Herm, einem Strandparadies, sowie zum letzten Feudalstaat, der Insel Sark, die schon Vita Sackville-West begeisterte.

PREIS 1.450 € in DZ mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 230 €

LEISTUNGEN Halbpension, alle Transfers vor Ort inkl. Fährüberfahrten, Radausleihe, Eintritte, Reiseleiterin

☀️ 13.08. - 20.08.2016



NÖRDLICHES GRIECHENLAND

Wandern im Pilion

Eine wildromantische Landschaft erwartet Euch im Pilion, einem besonderen Fleckchen auf dem griechischen Festland, südlich von Thessaloniki. Bei leichten Wanderungen mit einer Gehzeit von 1,5 - 4 Std. erkundet Ihr den Norden des Pilion und besucht atmosphärische Dörfer. Das Meer ist nie weit und lockt zum Baden. Ein Ausflug bringt Euch zum Küstenort Damouchari, Schauplatz des Films „Mamma Mia“. Auf Wunsch könnt Ihr einen Bootsausflug machen oder die berühmten Meteora-Klöster besuchen. Am 29. August findet in unserem Ort das Kirchweih-Fest statt, wo das Ende des Sommers gefeiert wird – mit gutem Essen, Live-Musik und Tanz.

Unterkunft in einem familiären Hotel am schönen Strand von Horefto.

PREIS 1.190 € im DZ mit Du/WC **EZ-ZUSCHLAG** 140 €

LEISTUNGEN Gruppentransfer vom/zum Flughafen, Frühstück, 2 x Mittagessen, 2 x Abendessen, geführte Wanderungen und Ausflüge lt. Programm, Reiseleiterin

☀️ 20.08. - 03.09.2016

Einige unserer NEUEN Reisen weltweit



NAMIBIA

Wild und weit

Das riesige Wüstenland im südlichen Afrika fasziniert mit uralten Tafelbergen und ockerfarbenen Steppen, großer Weite und wilden Tieren. Unsere Reise führt von Windhoek zum Etosha National Park, zum Buschvolk der San und der Himba, zum Talkessel rund um Twyfelfontein bis Swakopmund am Atlantik. Unser besonderes Augenmerk gilt natürlich den Frauen des Landes: in einem von ihnen errichteten Projekt werdet Ihr sogar übernachten, viel über das traditionelle und heutige Leben der namibischen Frauen erfahren und Lehrerinnen eines Schuldorfes kennen lernen. Wir nehmen unsere Reise zum Anlass, ein Frauentreffen zu organisieren – auch für die namibischen Frauen eine Besonderheit! Unterkunft in unterschiedlichen Hotels, zwei Nächte auf einer Farm mitten im Busch.

PREIS 2.950 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 180 € (nicht auf Farm mögl.)

LEISTUNGEN Vollp. (außer 3 x Abendessen), alle Transfers, Eintrittskosten, Besichtigungen und Ausflüge lt. Programm inkl. Safari-, Kajak- und Townshiptour, Spenden für die beteiligten Projekte, Reiseleiterin



22.03. - 03.04.2016



MONGOLEI

Mit allen Sinnen erfahren

Auf unserer Reise durch die zentrale und südliche Mongolei erlebt Ihr nicht nur die grandiose Natur sowie die buddhistische und schamanische Kultur, sondern erfahrt auch viel über die Geschichte und Gegenwart dieses Landes. Und nähert Euch Stück für Stück dem mongolischen Alltag und der nomadischen Lebensweise. Kleine Wanderungen, Aufenthalte bei Nomadenfamilien und eine zweitägige Trekkingtour mit Yaks vermitteln Euch mit allen Sinnen ein „nomadisches Lebensgefühl“! Eine besondere Erfahrung werden auch die Frauen-Begegnungen sein: mit traditionellen Bogenschützinnen, einer modernen Galeristin, „Made-in-Mongolia“-Handwerkerinnen und einer Schamanin. Unterkunft in Hotels und Ger-Camps, 2 x im Zelt und 1 x bei Nomadenfamilie.

PREIS 2.450 € im DZ **EZ-ZUSCHLAG** 280 € (nicht bei Familie mögl.)

LEISTUNGEN Vollverpflegung inkl. Mineralwasser für unterwegs, alle Transfers vor Ort, Eintritte u. Gebühren für Nationalparks, Führungen und Aktivitäten lt. Programm, Reiseleiterin



31.07. - 18.08.2016



NEW YORK

Stadt, Land, Wasserfall

Von New York City quer durch den Bundesstaat New York bis zu den Niagara-Wasserfällen: eine Fülle hoch-interessanter Entdeckungen – von naturgewaltig bis frauenbewegt – erwartet Euch auf dieser rund 600 km langen Reise von Ost nach West. Die ersten drei Tage erkundet Ihr die pulsierende Weltmetropole mit spannenden Stadtführungen und Besuch am „Ground Zero“. Eure Fahrt über Land bringt Euch zur längsten Fußgängerbrücke der Welt am Hudson-River, nach Seneca Falls, wo die Geburtsstunde der amerikanischen Frauenrechtsbewegung schlug, nach Bethel Woods, wo sich das legendäre Woodstock-Festival-Gelände befindet, und zum Letchworth State Park mit dem „Grand Canyon des amerikanischen Ostens“. Die Reise endet in Buffalo an der Grenze zu Kanada mit den spektakulären Niagara-Wasserfällen als krönender Abschluss.

PREIS stand bei Drucklegung noch nicht fest, bitte erfragen



19.09. - 29.09.2016



MYANMAR

Goldene Pagoden und neue Entwicklungen

Lange Zeit war das ehemalige burmesische Königreich zwischen Indien, China und Thailand unzugänglich für BesucherInnen. Die jahrelange Abschottung hat in Myanmar jahrtausende alte Traditionen, Bräuche und Kulturen lebendig erhalten – eines der ursprünglichsten Länder Südostasiens erwartet Euch. Mittlerweile hat hier ein international beachteter Demokratisierungsprozess begonnen, angeführt von der Friedensnobelpreisträgerin Aung San Suu Kyi. Unsere Reise führt Euch durch dieses Land des Umbruchs, zu einheimischen Frauen und Frauenprojekten und natürlich auch zu den Schönheiten des „goldenen Landes“: Schwedagon-Pagode, Mount Popa, der Goldene Felsen, Bootstour nach Mandalay, das riesige Pagodenfeld rund um Bagan und der Inle-See mit seinen schwimmenden Gärten sind nur einige der Stationen.

PREIS stand bei Drucklegung noch nicht fest, bitte erfragen



02.10. - 19.10.2016

ANMELDEN – GANZ EINFACH

Wir freuen uns, wenn Du Dich für eine (oder mehrere?!) Reisen anmelden möchtest. Hierzu ein paar Hinweise.

So meldest Du Dich an:

Bitte melde Dich **schriftlich** (per Brief, Fax, email, Internet) für unsere Reisen an. Hierzu kannst Du unser **Anmeldeformular (siehe letzte Seite)** verwenden. Du kannst Dich aber auch formlos anmelden. Bei kurzfristigen Reise Wünschen besteht auch die Möglichkeit, Dich telefonisch anzumelden. Beachte bitte, dass – im Falle eines Rücktritts – bei telefonischen Buchungen die gleichen Stornokosten anfallen wie bei einer schriftlichen Anmeldung.

Wann meldest Du Dich an:

In der Regel liegt der Anmeldeschluss immer vier Wochen vor dem jeweiligen Reisebeginn. **Eine rechtzeitige Anmeldung bietet Dir und uns die Gewähr, Reisen nicht wegen zu geringer Teilnehmerinnenzahl zwei Wochen vor Reisebeginn absagen zu müssen.** Die Mindest- und Maximalteilnehmerinnenzahl haben wir bei jeder Reise angegeben.

Aber auch dann, wenn Du Dich erst ganz kurzfristig dazu entschließt, eine Reise zu buchen: Du kannst jederzeit bei uns anrufen und nachfragen, und manchmal klappt es auch, dass Du noch kurzfristig mitfahren kannst.

Und dann?

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine **schriftliche Anmeldebestätigung sowie den Reisepreis-Sicherungsschein als Nachweis der Kundinnengeld-Absicherung** von uns. Aufgrund dieser Anmeldebestätigung bist Du

verbindlich für die von Dir gewünschte Reise angemeldet. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweise uns als Anzahlung bitte 15% des Reisepreises auf das in der Anmeldebestätigung angegebene Konto.

Ca. 2 - 3 Wochen vor Reisebeginn erhältst Du von uns Deine weiteren Reiseunterlagen: nähere Informationen zur An- und Abreise, eine Teilnehmerinnenliste (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften) und was Du sonst noch vor Reisebeginn wissen solltest. Mit Zusendung dieser Reiseunterlagen und spätestens 2 Wochen vor Reisebeginn wird auch die Zahlung des Restbetrages fällig.

Was kann sich verändern?

Die Angebote in diesem Katalog entsprechen dem **Stand bei Drucklegung**. Bitte habe Verständnis, dass bis zu Deinem Buchungstermin aus sachlichen Gründen Änderungen von Preisen und Leistungen möglich sind. Selbstverständlich werden wir Dich davon unterrichten. Auch nach der Anmeldebestätigung können aus bestimmten Gründen noch Reisepreisänderungen eintreten (s. §5 der Allgemeinen Reisebedingungen).

Wie reise ich am besten an?

Da unsere Reisetilnehmerinnen aus sämtlichen Bundesländern und auch verstärkt aus der Schweiz und Österreich stammen, ist eine gemeinsame An- und Abreise oftmals nicht möglich oder sinnvoll. Viele unserer Reisen sind deshalb mit **individueller An- und**

Abreise ausgeschrieben, grundsätzlich natürlich auch alle unsere Reiseziele innerhalb Deutschlands. Die sehr unterschiedlichen Flugpreise - je nach Abflughafen, Saison und vor allem Deinem frühzeitigen Buchungsverhalten - haben uns auch dazu veranlasst, die Flüge meist nicht mehr in den Reisepreis hinein zu rechnen, damit u.a. Frühbucherinnen einen weiteren Preisvorteil genießen können.

Informationen zur Anreise geben wir natürlich gerne, und wir vermitteln Euch auch gerne einen Flug gegen eine Bearbeitungsgebühr von 15 €.

Auch dort, wo wir eine **gemeinsame An- und Abreise** innerhalb der Leistungen vorgesehen haben (meist Flug oder Bahn), besteht in der Regel immer die Möglichkeit, auf Wunsch die An- und Abreise individuell zu gestalten. Wir rechnen dann einfach die von uns kalkulierten Bahn- oder Flugkosten aus dem Gesamtpreis heraus und Du kümmerst Dich selbst um Deine Anreise zum jeweiligen Reiseziel. Bitte beachte, dass dies auch den Transfer z.B. von Deinem individuell gebuchten Flughafen zur Unterkunft beinhaltet.

Wenn nicht anders vermerkt, ist Treffpunkt mit der Reiseleiterin in der Regel **am Nachmittag des Anreisetages**. Abweichungen hiervon bitte den Reiseunterlagen entnehmen.

Wir wünschen eine gute Reise!

Eine Tochter aufzuziehen ist wie Wasser, das man in den Sand giesst.

Altes Sprichwort

Weltweit werden Frauen und Mädchen diskriminiert, verfolgt, geschlagen, gehandelt und vergewaltigt.

Frauen wollen in Freiheit über ihr Leben bestimmen, **auch in islamischen Gesellschaften.**



Zeichnung: Nasima Ghulam Mohtd, 8 Jahre, afghanisches Flüchtlingsmädchen

TERRE DES FEMMES e.V.

Tel: 030/40 50 46 99-0
info@frauenrechte.de
www.frauenrechte.de

Spendenkonto 3 116 000
EthikBank BLZ 830 944 95



Helfen Sie, damit wir helfen können!
Ihre Spende wirkt!



Mit dem kostenfreien Abdruck dieser Anzeige möchten wir auf die Arbeit von Terre des Femmes hinweisen und zur Unterstützung beitragen.

ALLGEMEINE REISEBEDINGUNGEN

In diesem Katalog sind sowohl Reisen zu finden, die von uns, **Frauen Unterwegs – Frauen Reisen** (im folgenden als FU-FR bezeichnet), als Eigenveranstaltung angeboten sind, als auch solche, die von anderen Reiseveranstaltern durchgeführt werden und für die FU-FR lediglich als Vermittlerin tätig ist. Bei jeder Reiseausschreibung ist der jeweils zuständige Reiseveranstalter genannt. Die nachstehenden Reisebedingungen gelten daher nur für solche Reisen, die von FU-FR durchgeführt werden. Bei Reisen anderer Veranstalter gelten deren Reisebedingungen, die jederzeit vor Reisebuchung bei uns angefordert werden können.

1. Welche kann mit uns reisen?

Den in diesem Katalog aufgeführten Reisen kann sich grundsätzlich jede Frau anschließen. Bei einigen Reisen können auch Kinder teilnehmen; bitte im Einzelfall nachfragen.

2. Abschluss des Reisevertrages

Mit Deiner Anmeldung bietest Du FU-FR den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit der Annahme durch FU-FR zustande. Reiseanmeldung und Annahmeerklärung bedürfen keiner Form. Du erhältst mit oder unverzüglich nach Vertragsabschluss eine schriftliche Reisebestätigung. Weicht der Inhalt der Reisebestätigung vom Inhalt der Anmeldung ab, kommt der Reisevertrag auf der Grundlage dieser Reisebestätigung zustande, wenn Du die Annahme ausdrücklich oder konkludent, z.B. durch Zahlung des Reisepreises erklärst. Die Anmeldung gilt für alle in der Anmeldung mit aufgeführten Reiseteilnehmerinnen, für deren vertragliche Verpflichtung Du wie für Deine eigenen Verpflichtungen einsteht, sofern Du eine entsprechende Verpflichtung durch ausdrückliche und gesonderte Erklärung übernommen hast.

Der Anmeldebestätigung liegt ein Reisepreissicherungsschein im Sinne von § 651 k BGB bei. Dadurch wird sichergestellt, dass Dir für den Fall unserer Zahlungsunfähigkeit oder des Insolvenzverfahrens der gezahlte Reisepreis oder notwendige Aufwendungen für die Rückreise erstattet werden.

3. Bezahlung

Mit Vertragsabschluss und nach Erhalt des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 15% Prozent des Reisepreises fällig. Die Restzahlung wird spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn und nach Aushändigung der Reiseunterlagen fällig. Bei kurzfristiger Buchung ab zwei Wochen vor Reisebeginn ist der gesamte Reisepreis sofort fällig, nicht jedoch vor Aushändigung des Sicherungsscheines.

4. Leistungen

Der Inhalt des Reisevertrages wird ausschließlich durch die Beschreibungen und Preisangaben in dem für den Reisezeitraum gültigen Prospekt oder einer sonstigen Reiseausschreibung von FU-FR bestimmt. Die im Prospekt enthaltenen Angaben sind für FU-FR bindend. FU-FR behält sich jedoch vor, angebotene Leistungen und Preis vor Vertragsabschluss zu ändern, worüber Du vor Buchung informiert wirst. Abänderungen und Nebenabreden, die von den Reisebedingungen oder Leistungsbeschreibungen des Angebotes abweichen, bedürfen der ausdrücklichen Bestätigung durch FU-FR.

FU-FR übernimmt keine Gewähr über

Reise- und Leistungsausschreibungen durch Reisebüros und Internetagenturen, ferner sind diese nicht berechtigt, von unserem Leistungs- und Preisangebot abweichende Zusicherungen zu geben.

5. Leistungs- und Preisänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsschluss notwendig werden und die von FU-FR nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind zulässig, soweit die Änderungen oder Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt.

Im Falle einer erheblichen Änderung einer wesentlichen Reiseleistung bist Du berechtigt, kostenfrei vom Reisevertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen Reise zu verlangen, wenn FU-FR in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für Dich aus ihrem Angebot anzubieten. Du hast Deine Rechte unverzüglich nach der Erklärung über Leistungsänderungen geltend zu machen.

Liegt der Reisebeginn später als 4 Monate nach Vertragsabschluss, ist FU-FR bis 21 Tage vor Reisebeginn berechtigt, im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder Abgabe für bestimmte Leistungen wie Hafen- oder Flughafengebühren oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse wie folgt zu ändern: Erhöhen sich die bei Abschluss des Reisevertrages bestehenden Beförderungskosten, insbesondere die Treibstoffkosten, so kann FU-FR den Reisepreis nach Maßgabe der nachfolgenden Berechnung erhöhen:

a) bei einer auf den Sitzplatz bezogenen Erhöhung kann FU-FR von Dir den Erhöhungsbetrag verlangen,

b) in anderen Fällen kann FU-FR den auf den Einzelplatz des jeweiligen Beförderungsmittels entfallenden anteiligen Erhöhungsbetrag von Dir verlangen.

Erhöhen sich die bei Abschluss des Reisevertrages bestehenden Abgaben wie Hafen- oder Flughafengebühren, kann der Reisepreis entsprechend anteilig erhöht werden.

Ändert sich nach Abschluss des Reisevertrages der Wechselkurs für die gebuchte Reise, kann FU-FR die sich daraus ergebende Erhöhung auf den Reisepreis umlegen.

Im Falle einer nachträglichen Änderung des Reisepreises hat FU-FR Dich unverzüglich zu informieren und den Preiserhöhungsgrund darzulegen.

Bei Preiserhöhungen von mehr als 5% bist Du berechtigt, kostenfrei vom Reisevertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen Reise zu verlangen, wenn FU-FR in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für Dich aus seinem Angebot anzubieten. Du hast FU-FR unverzüglich nach Eingang der Preiserhöhung zu erklären, welche Rechte Du geltend machst.

6. Rücktritt durch die Reisende

Du kannst jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei FU-FR. Wir empfehlen, den Rücktritt schriftlich zu erklären.

Trittst Du vom Reisevertrag zurück oder die Reise nicht an, so kann FU-FR eine angemessene Entschädigung von Dir verlangen, die pauschal

pro Reiseteilnehmerin wie folgt berechnet wird:
bis 31 Tage vor Reisebeginn: 15 %
30 bis 22 Tage vor Reisebeginn: 30 %
21 bis 15 Tage vor Reisebeginn: 40 %
14 bis 7 Tage vor Reisebeginn: 75 %
6 bis 1 Tag vor Reisebeginn: 90 %
am Tag des Reisebeginns/
bei Nichterscheinen: 95 %

jeweils bezogen auf den Reisepreis. Dir ist der Nachweis gestattet, dass FU-FR ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden ist. FU-FR kann abweichend von den vorstehenden Pauschalbeträgen im Einzelfall eine höhere Entschädigung fordern, die Dir im einzelnen konkret zu beziffern und zu belegen ist.

Bei Reisen, die von anderen VeranstalterInnen angeboten werden, durch FU-FR lediglich vermittelt werden und in der Prospektausschreibung auch als solche gekennzeichnet sind, gelten vielfach andere Rücktrittsbedingungen, die Du jederzeit vor Reisebuchung von uns anfordern kannst.

7. Umbuchungen, Ersatzpersonen

Wenn Du umbuchen willst, so kannst Du das bis 31 Tage vor Reisebeginn gegen ein Umbuchungsentgelt von i.d.R. 30,- € tun. Falls hierdurch Flugstornierungen entstehen, müssen die von der Fluggesellschaft in Rechnung gestellten Kosten übernommen werden.

Umbuchungswünsche nach Ablauf dieser Frist können nur nach Rücktritt vom Reisevertrag gemäß den unter Punkt 6 genannten Rücktrittsbedingungen und gleichzeitiger Neuanschreibung erfolgen. Dies gilt nicht bei Umbuchungswünschen, die nur geringfügige Kosten verursachen.

Eine zweite Umbuchung ist leider nicht möglich. In diesem Fall wird automatisch die Stornogebühr der teureren Reise fällig.

Bis zum Beginn der Reise kannst Du verlangen, dass statt Deiner eine Dritte in die Rechte und Pflichten des Reisevertrages eintritt. FU-FR kann dem Eintritt der Dritten widersprechen, wenn diese den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder ihrer Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen. Tritt eine Dritte in den Vertrag ein, so haften sie und Du FU-FR gegenüber als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt der Dritten entstehenden Mehrkosten.

Bei Änderungen und Stornierungen von Flügen, für die bereits Flugscheine ausgestellt sind, werden nach den Bedingungen der jeweils befördernden Fluggesellschaft Kosten geltend gemacht, die auch bei Nichterscheinen zum Abflug entstehen.

8. Nicht in Anspruch genommene Leistung

Nimmst Du einzelne Reiseleistungen nicht in Anspruch, so wird sich FU-FR bei den Leistungsträgern um Erstattung der ersparten Aufwendungen bemühen. Diese Verpflichtung entfällt, wenn es sich um völlig unerhebliche Leistungen handelt oder wenn einer Erstattung gesetzliche oder behördliche Bestimmungen entgegenstehen.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Reiseveranstalterin

FU-FR kann in folgenden Fällen vor Antritt der Reise vom Reisevertrag zurücktreten oder nach Antritt der Reise den Vertrag kündigen:

a) Ohne Einhaltung einer Frist

Wenn Du die Durchführung der Reise ungeachtet einer Abmahnung durch FU-FR nachhaltig störst

oder wenn Du Dich in solchem Maße vertragswidrig verhältst, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Kündigt FU-FR, so behält sie den Anspruch auf den Reisepreis; FU-FR muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der ihr von den Leistungsträgern gutgetragenen Beträge.

b) Bis 2 Wochen vor Reiseantritt

Bei Nichterreichen einer ausgeschriebenen Mindestteilnehmerinnenzahl, wenn in der Reiseauschreibung für die entsprechende Reise auf eine Mindestteilnehmerinnenzahl hingewiesen wird. In jedem Fall ist FU-FR verpflichtet, Dich unverzüglich, spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn nach Eintritt der Voraussetzungen für die Nichtdurchführung der Reise hiervon in Kenntnis zu setzen und Dir die Rücktrittserklärung unverzüglich zuzuleiten. Du erhältst den eingezahlten Reisepreis unverzüglich zurück. Weitere Ansprüche kannst Du leider nicht geltend machen.

10. Vertragsbeendigung wegen höherer Gewalt

Wird die Reise infolge bei Vertragsschluss nicht voraussehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt, so können sowohl FU-FR als auch Du den Vertrag fristlos kündigen. Bei Kündigung kann FU-FR für erbrachte oder noch zu erbringende Reiseleistungen eine angemessene Entschädigung verlangen.

Wenn der Vertrag die Beförderung mit umfasste, ist FU-FR zur Rückbeförderung sowie zur Durchführung der erforderlichen Maßnahmen verpflichtet. Die Mehrkosten der Rückbeförderung haben FU-FR und Du je zur Hälfte zu tragen, während die übrigen Mehrkosten Dir zur Last fallen.

11. Haftung der Reiseveranstalterin

FU-FR haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht einer ordentlichen Kauffrau für:

1. die gewissenhafte Reisevorbereitung;
2. die sorgfältige Auswahl und die Überwachung des Leistungsträgers;
3. die Richtigkeit der Beschreibung aller in den Katalogen angegebenen Reiseleistungen, sofern FU-FR nicht gemäß Punkt 5. vor Vertragsschluss eine Änderung der Prospektangaben erklärt hat;
4. die ordnungsgemäße Erbringung der vereinbarten Reiseleistungen.

FU-FR haftet für ein Verschulden der mit der Leistungserbringung betrauten Person.

12. Beschränkung der Haftung

Die vertragliche Haftung von FU-FR für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt,

1. soweit ein Schaden der Teilnehmerin weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder
2. soweit FU-FR für einen der Teilnehmerin entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Wir empfehlen Dir in diesem Zusammenhang und im eigenen Interesse den Abschluss einer Reiseunfall- und Reisegepäckversicherung.

Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadenersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht

werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich FU-FR hierauf berufen.

FU-FR haftet nicht für Leistungsstörungen in Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden und die in der Reiseauschreibung ausdrücklich als Fremdleistungen gekennzeichnet werden.

13. Gewährleistung

Wird die Reise nicht vertragsgemäß erbracht, so bist Du verpflichtet, etwaige Mängel unverzüglich der Reiseleitung anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Die Abhilfe kann auch in der Weise geschaffen werden, dass eine wenigstens gleichwertige Ersatzleistung angeboten wird. FU-FR kann die Abhilfe verweigern, wenn sie einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert. Bei einer nicht vertragsgemäßen Erbringung der Reise kannst Du eine entsprechende Herabsetzung des Reisepreises (Minderung) verlangen. Die Minderung tritt jedoch nicht ein, wenn Du es schuldhaft unterlässt, den Mangel anzuzeigen. Wird eine Reise infolge eines Mangels erheblich beeinträchtigt und leistet FU-FR innerhalb einer von Dir zu setzenden angemessenen Frist nach Mangelanzeige keine Abhilfe, kannst Du den Reisevertrag kündigen. Das gilt auch dann, wenn Dir die Reise infolge eines Mangels aus einem wichtigen FU-FR erkennbaren Grund nicht zuzumuten ist. Der Bestimmung einer Frist für die Abhilfe bedarf es nur dann nicht, wenn die Abhilfe unmöglich ist oder von FU-FR verweigert wird oder wenn die sofortige Kündigung des Vertrages durch ein besonderes Interesse von Dir gerechtfertigt wird. FU-FR empfiehlt, die Kündigung schriftlich zu erklären. Du schuldest FU-FR den auf die in Anspruch genommenen Leistungen entfallenden Teil des Reisepreises. FU-FR ist verpflichtet, die infolge der Kündigung des Vertrages notwendigen Maßnahmen zu treffen, insbesondere Dich zurückzubefördern, falls der Vertrag die Rückbeförderung umfasst. Unbeschadet der Minderung oder Kündigung kannst Du Schadenersatz wegen Nichterfüllung verlangen, es sei denn, der Mangel der Reise beruht auf einen von FU-FR nicht zu vertretenden Umstand.

14. Mitwirkungspflicht

Du bist als Teilnehmerin verpflichtet, bei aufgetretenen Leistungsstörungen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen mitzuwirken, eventuelle Schäden zu vermeiden oder gering zu halten. Die Teilnehmerin ist insbesondere verpflichtet, ihre Beanstandungen unverzüglich der örtlichen Reiseleitung bzw. Leistungsträgerin zur Kenntnis zu geben. Diese ist beauftragt, für Abhilfe zu sorgen, jedoch nicht berechtigt, Ansprüche auf Minderung oder Schadenersatz anzuerkennen. Unterlässt es die Teilnehmerin schuldhaft, einen Mangel anzuzeigen, so tritt ein Anspruch auf Minderung nicht ein. Die Teilnehmerin ist darüber hinaus verpflichtet, die in der Reiseauschreibung und/oder übermittelten Reiseunterlagen enthaltenen Hinweise, insbesondere der Reise- und Gesundheitstipps sowie der evtl. angegebenen Kondition zu beachten.

15. Ausschluss von Ansprüchen

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung der Reise müssen innerhalb eines Monats nach vertraglich vorgesehener Beendigung der Reise geltend gemacht werden bei:

**Frauen Unterwegs – Frauen Reisen,
Potsdamer Str. 139, 10783 Berlin**

Tel 030 215 10 22, Fax 030 216 98 52,

E-Mail: reisen@frauenunterwegs.de

Nach Ablauf der Frist können Ansprüche nur geltend gemacht werden, wenn Du ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert warst. Vertragliche Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung der Reise verjähren ein Jahr nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise.

16. Abtretungsverbot

Eine Abtretung Deiner Ansprüche, aus welchem Rechtsgrund auch immer, an Dritte, auch an Ehegatten oder Verwandte, ist ausgeschlossen. Ebenso ist die gerichtliche Geltendmachung Deiner Ansprüche durch Dritte im eigenen Namen ausgeschlossen. Schweben zwischen Dir und FU-FR Verhandlungen über geltend gemachte Ansprüche oder die den Anspruch begründenden Umständen, so ist die Verjährung gehemmt, bis Du oder FU-FR die Fortsetzung der Verhandlungen verweigert. Die Verjährung tritt dann frühestens 3 Monate nach dem Ende der Hemmung ein.

17. Pass-, Visa, Zoll, Devisen- und Gesundheitsbestimmungen, Versicherungen

FU-FR informiert im Reisekatalog/separaten Informationen über die obigen Bestimmungen, die für das jeweilige Reiseland gültig sind sowie über die Fristen zur Erlangung der notwendigen Unterlagen. Diese Informationen werden für deutsche Staatsbürgerinnen erteilt, bei denen keine besonderen Verhältnisse (z.B. Doppelstaatsbürgerinnenschaft, frühere Eintragungen im Pass etc.) gegeben sind. Für Angehörige anderer Staaten gibt das zuständige Konsulat Auskunft.

FU-FR haftet nicht für die rechtzeitige Erteilung und den Zugang notwendiger Visa durch die jeweilige diplomatische Vertretung, wenn Du FU-FR mit der Besorgung beauftragt hast, es sei denn, dass wir die Verzögerung zu vertreten haben. Du selbst bist für die Einhaltung aller für die Durchführung der Reise wichtigen Vorschriften verantwortlich. Alle Nachteile, insbesondere die Zahlung von Rücktrittskosten, die aus der Nichtbefolgung dieser Vorschriften erwachsen, gehen zu Deinen Lasten, ausgenommen, wenn sie durch eine schuldhaft falsche- oder Nichtinformation unsererseits bedingt sind.

Auf unseren Reisen bist Du nicht durch FU-FR versichert. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung und einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit. Unterlagen darüber kannst Du jederzeit bei uns anfordern.

Alle Angaben in diesem Katalog entsprechen dem Stand der Drucklegung. Alle auf Personen bezogenen Daten, die FU-FR zur Verfügung gestellt werden, sind gemäß Bundesdatenschutzgesetz gegen missbräuchliche Verwendung geschützt.

Sollte eine der vorstehenden Bedingungen unwirksam sein oder werden, wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen und des Reisevertrages nicht berührt.

**Frauen Unterwegs – Frauen Reisen GmbH
Potsdamer Straße 139
D - 10783 Berlin**

MIT UNS REISEN, FÖRDERN, SPAREN!



FÖRDERFRAUEN

Förderfrau beim Verein **FRAUEN-UNTERWEGS e.V.** wirst Du, indem Du uns per Einzugsermächtigung mit einem regelmäßigen Beitrag – **ab 5 € monatlich** – unterstützt. Einfach den nebenstehenden Coupon ausschneiden, ausfüllen (Vorder- und Rückseite) und an uns zurücksenden.

Als Förderfrau bekommst Du unseren neuesten Katalog automatisch zugeschickt. Ab und zu denken wir uns für Förderfrauen auch noch die eine oder andere Überraschung aus – als kleines Dankeschön.

Wir freuen uns ganz besonders, wenn Förderfrauen mit uns reisen, denn sie unterstützen uns und unsere Arbeit langfristig, kontinuierlich und emotional! Das möchten wir honorieren: Wenn Du seit mindestens einem halben Jahr Förderfrau bist und eine Reise bei uns buchst, gewähren wir Dir

5% Förderfrauen-Rabatt.



ANMELDUNG

Reise nach (Stichwort)	
Reisedatum	Reisepreis*
Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon privat	Telefon Arbeit
Handy	E-Mail
Geburtstag	Beruf
ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Ich bin Förderfrau (s. oben auf S. 23)	
<input type="checkbox"/> Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse / E-Mail-Adresse / Handy-Nr. / Telefon-Nr. zwecks Absprachen unter den Teilnehmerinnen einverstanden.	
<input type="checkbox"/> Bitte schickt mir Angebote zur Reiserücktrittsversicherung zu.	
<input type="checkbox"/> Ich habe meine E-Mail-Adresse angegeben und bin mit der Zusendung Eures Newsletters einverstanden.	
<input type="checkbox"/> Den Newsletter bekomme ich schon.	
Hiermit melde ich mich verbindlich für die Reise an.	
Die Allgemeinen Reisebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.	
Ort, Datum	Unterschrift

FRAUEN UNTERWEGS –
FRAUEN REISEN GmbH
Potsdamer Str. 139, 10783 Berlin
Tel 030 215 10 22, Fax 030 216 98 52
E-Mail: reisen@frauenunterwegs.de
internet: www.frauenunterwegs.de

* Bei Vermittlung eines Fluges o.ä. berechnen wir zzgl. 15 € Bearbeitungsgebühr.
* für Bearbeitung individueller Sonderwünsche (z.B. Zusatznächte, extra Transfers o.ä.) berechnen wir ein Serviceentgelt von zzgl. 5 € pro Vorgang.

BITTE RÜCKSEITE AUCH AUSFÜLLEN

bitte einsenden an:

FRAUEN UNTERWEGS – FRAUEN REISEN

Postfach 302 139

Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin

FÖRDERFRAU

Ja, ich möchte Förderfrau bei FRAUEN UNTERWEGS e.V. werden.

Name	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	

VIELBUCHERINNEN

Wir freuen uns, dass viele Frauen schon öfters mit uns unterwegs waren und denken, dass dies die allerbeste Empfehlung für uns ist. Für diese Treue möchten wir uns gerne mit einem **5% Treue-Rabatt** ab der 6. Buchung bedanken. Und als **Förderfrau und Vielbucherin** bekommst Du natürlich **10% Rabatt**.

Wir freuen uns auch sehr über Deine persönliche Weiterempfehlung.

UNTERSTÜTZERINNEN

Unterstützen kann uns jede von Euch auf verschiedene Art und Weise:

- ▶ es fängt bereits bei der **Schutzgebühr von 3 €** für diesen Katalog an. Bitte entweder (im Voraus) in Briefmarken oder (im Nachhinein) mit beiliegendem Überweisungsformular bezahlen.
- ▶ oder den **Katalog weiterreichen** an Freundinnen, Kolleginnen, Nachbarinnen...
- ▶ oder uns **Adressen mitteilen**, wohin wir unseren Katalog oder Handzettel schicken können.

Herzlichen Dank!



- Ich erkläre mich bereit, FRAUEN UNTERWEGS e.V. finanziell zu unterstützen.
- Hierzu erteile ich FRAUEN UNTERWEGS e.V. bis auf Widerruf eine Einzugsermächtigung in Höhe von
- 1 mal jährlich _____ € (Mindestförderbeitrag pro Jahr 60 €)
- 2 mal jährlich _____ € (Mindestförderbeitrag pro Halbjahr 30 €)
- 4 mal jährlich _____ € (Mindestförderbeitrag pro Vierteljahr 15 €)

Kontoinhaberin

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift

UM DIE ANMELDUNG SORGFÄLTIG BEARBEITEN ZU KÖNNEN, BITTEN WIR UM FOLGENDE ANGABEN:

Unterkunft:

Falls in der Reiseausschreibung verschiedene Unterkunftsmöglichkeiten zur Wahl stehen, möchte ich ein

- Doppelzimmer, unter Vorbehalt einer DZ-Partnerin Einzelzimmer
- ja nein
- Wenn kein Einzelzimmer mehr zur Verfügung steht, bin ich bereit, mir ein Doppelzimmer mit einer anderen Frau zu teilen

Bitte ausfüllen bei Flugreisen:

Falls in der Reiseausschreibung mehrere Abflughäfen angegeben sind, wähle ich

1. _____
2. _____

Bei selbstätiger Flugbuchung bitten wir darum, vorab mit uns Kontakt aufzunehmen.

Bitte ausfüllen bei Reisen mit selbstorganisierter Anreise:

- ja nein
- Ich reise voraussichtlich mit eigenem PKW an und bin bereit, andere Frauen gegen Benzinkostenbeteiligung mitzunehmen

Bitte ausfüllen bei Sport- und Wanderreisen:

Ich bin Anfängerin Mittelstufe Fortgeschrittene

Bitte ausfüllen bei Reisen, die mit Halb- oder Vollpension ausgesch. sind:

- ja nein
- Ich bin Vegetarierin
- bzw. ich bitte auf folgendes zu achten:

Bitte ausfüllen bei Reisen, die als Bildungsurlaub ausgeschrieben sind:

- ja nein
- Ich möchte Bildungsurlaub in Anspruch nehmen

Falls ja, benötige ich eine Bescheinigung für das Bundesland

Raum für weitere Mitteilungen an uns:

UNTERWEGS MIT FRAUEN UND MIT FRAUEN UNTERWEGS – MEHR ALS NUR REISEN!

Vom kurzen Wochenend-Urlaub bis zur großen Rundreise. Ob ganz nah oder weit weg: immer persönlich und überschaubar. Und mit den Frauen im Blick!

EIN PAAR UNSERER REISEZIELE UND -PROGRAMME:



Städtereisen

Städtereisen und/oder Bildungsurlaub

Amsterdam, Barcelona, Baltrum, Berlin, Florenz, Istanbul, Lissabon, New York, Paris, Rom, Venedig, Weimar, Zülpich

Segelreisen

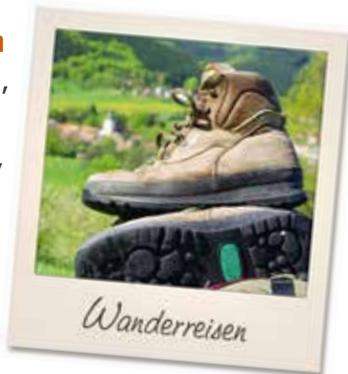
Griechische Inseln, Sardinien, Türkei, Mallorca



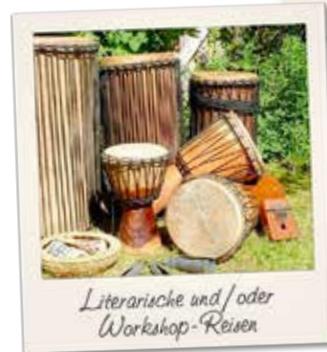
Segelreisen

Wanderreisen

Griechenland und Kreta, Irland, Island, Nord- und Süd-Italien, Norwegen, Österreich, Portugal, Schottland, Schwedisch-Lappland, Spanien sowie Harz und Tegernsee



Wanderreisen



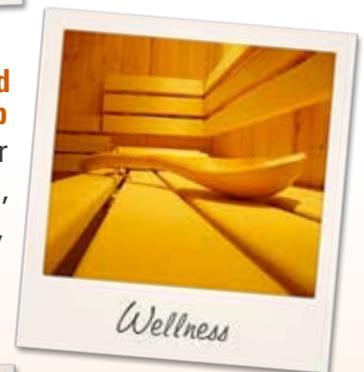
Literarische und/oder Workshop-Reisen

Literarische und/oder Workshop-Reisen

Äolische Inseln, Harz, Hunsrück, Ischia, Toskana, Sizilien, Worpsswede

Wellness- und Gesundheits-Urlaub

Allgäu, Harz, Marburger Bergland, Nordseedeich, Österreich, Wendland, Zülpich, Zypern



Wellness



Reisen mit Rad und Kanu, Pferd oder Esel

Reisen mit Rad und Kanu, Pferd oder Esel

Baltikum, Finnland, Kanalinseln, Portugal, Rügen, Türkei, Wendland



Weite Welt

Reisen in die Weite Welt

Kapverdische Inseln, Kolumbien, Ladakh, Mongolei, Myanmar, Namibia, New York

Wir freuen uns auf zahlreiche Buchungen und wünschen schon jetzt:

einen schönen Urlaub mit Frauen Unterwegs – Frauen Reisen!

Schickt uns Eure schönsten Reisefotos!

Um auch in den kommenden Jahren wieder einen so bunten Katalog gestalten zu können wie in diesem Jahr, brauchen wir Eure Unterstützung.

Schickt uns die schönsten Fotos von Euren Reisen mit uns!

Wenn uns ein Foto so gut gefällt, dass es im Katalog oder auf unserer Homepage veröffentlicht wird, winkt ein Reise-Gutschein in Höhe von 20 €!

Beim nächsten Urlaub mit uns also unbedingt die Kamera einpacken!!!



GEBURTSTAG · JUBILÄUM · FEIERTAG UND KEIN PASSENDES GESCHENK ZUR HAND? WIE WÄRE ES MIT EINEM REISEGUTSCHEIN?

Einlösbar für eine beliebige Reise aus unserem vielfältigen Reiseprogramm!

Ob Kurzurlaub im Harz oder Fernreise in die Karibik...

SO EINFACH GEHT'S

gewünschten Betrag (10 €, 20 €, 50 €, ... €)
mit dem Vermerk „Gutschein“ überweisen an:

Frauen Unterwegs Frauen Reisen
IBAN DE38 1009 0000 7197 9410 00
BIC BEVODEBB

uns telefonisch **030 215 10 22**

oder per E-Mail **reisen@frauenunterwegs.de**

darüber informieren, an wen der Gutschein geschickt werden soll
(an die Schenkerin oder direkt an die Beschenkte)

sobald der Betrag bei uns eingegangen ist,
senden wir den Gutschein zu.

EIN GANZ BESONDERES GESCHENK, DENN REISEN MACHT GLÜCKLICH!



Frauen Unterwegs – Frauen Reisen GmbH
Potsdamer Straße 139 D-10783 Berlin
Tel 030 215 10 22 · Fax 030 216 98 52
E-Mail reisen@frauenunterwegs.de
www.frauenunterwegs.de

QR-Code fotografieren
www.frauenunterwegs.de



**Ausführliche Reisebeschreibungen und
Tagesprogramme zu unseren Reisen
gibt es auf unserer Webseite in der
Rubrik „Reisetermine“.**